

基本目標 ③

豊かな心を育む食育

「食」の体験を通じて「食」への感謝の気持ちを持ち、家族や仲間と一緒においしく楽しい食事をしながら、「食」について楽しく学ぶ
“豊かな心を育む食育”を推進します。

取組方針1 「食」にかかわる人や食べ物に感謝し、楽しく学ぶ

施策

- ◆食べ物や食事をつくる人への感謝の気持ちを持つ
- ◆食品の生産や製造に携わる人々への感謝の気持ちを持つ
- ◆「食」の生産体験の機会を充実する

＜実施項目＞

- ・農業体験等食品の生産体験活動を推進します。
- ・料理体験を推進します。



取組方針2 「食」を通じた“家族・仲間・地域”をつくる

施策

- ◆家族や仲間と楽しく食事をするを通じて、子どもの頃から望ましい食のマナーを身につける
- ◆「食」を通じた世代間交流、地域間交流、グループ活動など多様なネットワークの構築や交流を推進する

＜実施項目＞

- ・料理体験を推進します。
- ・あらゆる機会をとらえて、楽しく食べることを普及、啓発します。
- ・食のマナーについての学習を推進します。
- ・交流給食や行事給食を推進します。
- ・地域や家庭で受け継がれてきた食文化の継承を推進します。



市民のみなさん、やってみましょう

子どもは

- ・食事のあいさつやマナーを守りましょう
- ・食事の準備や後片付けを手伝いましょう
- ・食事をつくってみましょう
- ・栽培や収穫の体験を通じて食べ物大切さを知りましょう
- ・昔の食事や地域に伝わる食べ物に関心を持ちましょう



大人は

- ・食べ物や食事の大切さについて話をしましょう
- ・子どものお手本となる食事のマナーを身につけましょう
- ・家族や仲間と楽しく料理や食事をする機会をつくりましょう
- ・農作物の栽培や収穫を通じて、子どもたちに食べ物大切さを伝えましょう
- ・地域の伝統的な食文化や郷土料理に関心を持ち、子どもに伝えましょう



計画の詳細については、市のホームページからダウンロードできます。また、公共施設の「市民参加コーナー」でもご覧いただけます。

発行：久喜市

編集：久喜市健康増進部健康医療課

住所：〒346-8501 埼玉県久喜市下早見 85-3

電話：0480-22-1111（内線 3422） F A X：0480-22-3319

E-MAIL：kenkoiryo@city.kuki.lg.jp

URL：http://www.city.kuki.lg.jp/