

食育推進会議において、アンケートや本市の特性、日常生活のいろいろな場面で気づいたことを手がかりに食育の課題を洗い出し、これを解決するための理念（考え方）や理念を達成するための体系を次のように設定しました。

達成のための体系

健康なからだをつくるために

基本目標 1 健康なからだをつくる食育

バランスのよい食生活と規則正しい生活リズムを通じて、市民の誰もが健康な生活を営めるよう“健康なからだをつくる食育”を推進します。

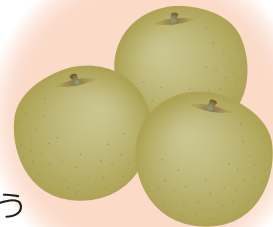
- 取組方針 1 適量で主食・主菜・副菜のそろった食事をするなどバランスのよい食生活をおくる
- 取組方針 2 生活リズムをととのえ、食事をおいしく食べる知識を深める

地域を知るために

基本目標 2 地域^{くき}*2を知る食育

生産者と消費者の交流を図り、地域の「食」の良さを知り広めるよう“地域を知る食育”を推進します。

- 取組方針 1 地域の食材の良さを知り、味わう
- 取組方針 2 「食」を通じて地域を知る



豊かな心を育むために

基本目標 3 豊かな心を育む食育

「食」の体験を通じて「食」への感謝の気持ちを持ち、家族や仲間と一緒においしく楽しい食事をしながら、「食」について楽しく学ぶ“豊かな心を育む食育”を推進します。

- 取組方針 1 「食」にかかわる人や食べ物に感謝し、楽しく学ぶ
- 取組方針 2 「食」を通じた“家族・仲間・地域”をつくる

※2 久喜市に限らず様々な地域の食を知ることで久喜市の良さを再認識するという思いを込めて「地域」としました。