

# 本市における食育の課題と 理念・基本目標

## 市民が考えた久喜市の課題

- 食事は健康づくりの基本。  
→適切な量や栄養バランスの取れた食事について、知識の普及、学習機会の提供が必要。
- 朝食と生活リズムの重要性を知る取組みが必要。
- 久喜で採れる食材について知らない。  
地産地消への意識が低い。  
→地産地消について、正しい情報の提供と意識づけが必要。
- 農業（生産者）を身近に感じられる取組みが必要。
- 季節の料理や伝統料理等を伝えていく機会が必要。
- 食事は楽しむもの、心豊かにするものという意識が薄い。  
→食を楽しむ、豊かな心を育む取組みが必要。
- 農業など「食」の生産体験の取組みが必要。
- 食におけるコミュニケーションの重要性を理解し、実践するための働きかけが必要。
- 食育という言葉は知っているが意味は知らない。  
→食育についての認知度を向上させる取組みが必要。

“おいしく食べて楽しい食事”  
「食」でつなげる 健康で心豊かな人づくり・まちづくり