

ごあいさつ



今日、わが国は世界で有数の長寿国となりました。しかし、一方では、生活習慣の変化に伴う肥満や糖尿病などの生活習慣病が増え、その結果、要介護者及び認知症高齢者が増加するなど、大きな社会問題を抱えております。一人一人の価値観やライフスタイルが多様化し、健康で心豊かに生活したいという意識が高まるなか、市民の皆様が健康で自立した生きがいのある豊かな生活を送る「健康寿命」を延ばし、活力ある社会を創造していくことが重要な取り組みとなっています。

このような状況のもと、久喜市、菖蒲町、栗橋町及び鷲宮町の1市3町の合併により、平成22年3月23日、久喜市は誕生しました。新しい久喜市の将来像は、「豊かな未来を創造する、個性輝く文化田園都市」であり、このうち保健・医療・福祉分野では「子どもから高齢者まで、誰もが健康で安心して暮らせるまち」の実現を目指しています。

市民の皆様一人一人が自分にあった健康づくりを主体的に進めながら、人と人との絆を強め、すべての市民の皆様が健康で心豊かに生活できる「健康なまち久喜市」となるよう、基本理念を「広げよう！『笑顔』でつながる地域の輪～健康づくりの主役はあなたです～」と定め、久喜市健康増進計画を策定いたしました。

この計画の推進に当たりましては、市民の皆様が主役となり、市民と地域、関係機関及び行政がともに協力し、社会全体で健康づくりに取り組むことが必要となります。今後も、積極的に健康づくりの取り組みにご参加いただき、皆様の一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提案をいただきました久喜市健康づくり推進会議の委員の皆様をはじめ、関係者並びに市民の皆様から感謝を申し上げます。

平成24年3月 久喜市長 田中暄二

1 策定の目的



すべての市民が健康で生きがいのある豊かな人生を送るためには、行政機関はもとより、市民、地域、企業や関係団体等が連携し、更なる健康づくり運動を総合的、計画的に推進することが求められています。

健康なまち久喜市をめざすために、あらゆる分野にわたり市民の主体的な健康づくりとそれを支援する環境づくりを行う「ヘルスプロモーション」※の考え方を取り入れ、久喜市健康増進計画を策定します。

※「ヘルスプロモーション」とは、保健・医療の専門家等が健康づくりの知識の提供をするとともに、行政、関係機関等が健康づくりのための環境整備を行い、地域で暮らしている人々みんなで行うことにより、個人個人の健康づくりがスムーズに行えるよう支援していくこと。