

■ 目 次 ■

第1章 はじめに…………… 1

1 社会的背景……………	2
(1) 健康づくり……………	2
(2) 食育……………	2
2 国や県のあゆみ……………	3
3 計画の基本的な考え方……………	4
(1) 計画の目的と法的位置づけ……………	4
(2) 健康増進計画と食育推進計画の一体的策定の意義……………	4
4 他の計画との関係……………	5
5 計画の期間……………	6
6 計画の策定体制……………	7

第2章 「健康・食」をめぐる本市の現状…………… 9

1 久喜市の概要……………	10
(1) 地域の特性……………	10
(2) 「健康と食」に関する状況……………	13
2 第1次計画（平成24～28年度）の評価と考察……………	17
(1) 市民アンケート調査の実施……………	17
(2) 健康増進計画の各分野における評価と考察……………	18
(3) 食育推進計画の各基本目標の評価と考察……………	23
(4) 健康増進計画と食育推進計画の推進に関する結果と考察……………	26

第3章 計画のめざすところ…………… 27

- 1 基本理念と基本方針…………… 28
- 2 計画の体系…………… 30
- 3 世代等の考え方…………… 32

第4章 分野別の取り組み…………… 33

- 1 分野別の健康づくりの推進…………… 34
 - (1) 身体活動・運動…………… 34
 - (2) 休養・こころの健康…………… 38
 - (3) たばこ・アルコール…………… 42
- 2 健康寿命を延伸する食育の推進…………… 48
 - (1) 栄養・食生活、食の安全・安心…………… 48
 - (2) 歯・口腔の健康…………… 54
- 3 生活習慣病の発症予防と重症化予防…………… 58
 - (1) がん…………… 58
 - (2) 心疾患・脳血管疾患・COPD(慢性閉塞性肺疾患)・糖尿病・CKD(慢性腎臓病) …… 62
- 4 分野別の食育の推進…………… 66
 - (1) 食文化の伝承…………… 66
 - (2) 地産地消の推進…………… 70
 - (3) 環境を意識した食の循環…………… 74
 - (4) 若い世代を中心とした食育の推進…………… 78
- 5 健康づくり・食育推進を支える環境の整備…………… 82
 - (1) 実践化への方策と推進…………… 82
 - (2) 多様な暮らしに応じた環境整備…………… 86

第5章 計画の推進と評価…………… 91

1 推進について……………	92
(1) 審議会を中心とする推進体制……………	92
(2) 庁内の推進体制……………	92
(3) あらゆる機会を活用した啓発活動の確立……………	92
2 評価について……………	94
(1) 毎年度の評価と計画全体の評価……………	94
(2) 指標一覧……………	95

資料編…………… 99

1 策定経過……………	100
2 用語解説集……………	112

*文中に★を付した語句については、112ページ以降の「2 用語解説集」をご参照ください。