

あいさつ

健康で心豊かな生活を送ることは、私たちの共通の願いです。日本人の平均寿命が延びる一方、生活習慣が起因すると考えられる病気も増加傾向にあります。これらの病気は、寝たきり、要介護者の増加にもつながり、我が国において、深刻な社会問題となっています。

本市においても、平成28年4月1日には、高齢化率が27.08%となるなど、超高齢化が進行するとともに、要介護（要支援）認定者数も年々増加しています。

久喜市では、全ての市民の皆様が、健康で心豊かに生活ができることを願い、平成24年3月に「久喜市健康増進計画（平成24年度～28年度）」と「久喜市食育推進計画（平成24年度～28年度）」を策定しました。

そして、この両計画に基づき、関係団体と地域の皆様が、互いに連携を取り合い、市民の健康づくりと食育の推進に努めていただきました。その一つに「久喜市健康・食育まつり」があります。これは、市民の皆様が健康づくりと食育の重要性を周知し、実践化を図ることを目的に、健康・食育まつり実行委員会と本市が共催で行った事業です。工夫改善を重ね5年間実施してまいりましたが、その成果は市民の皆様の意識を徐々に変容させていると考えます。

平成24年3月に策定されたこの両計画も、平成29年3月で終了となることから、このたび「第2次久喜市健康増進・食育推進計画（平成29年度～34年度）」を策定いたしました。計画策定に当たっては、前計画の内容、推進方法等の見直しを行うとともに、「健康づくり」と「食育」は密接な関係にあることから、より実効性を高めるために、これまでの2つの計画を1つの計画として策定しました。

本市といたしましては、この「第2次久喜市健康増進・食育推進計画」が市民一人ひとりの健康づくりと食育の推進に大いに活用され、皆様が心身共に、健康で活力ある生活を送られることを切に願っています。

今後も、この計画を推進し、実効性のあるものにしていくために、本市とともに、関係団体、地域の皆様が連携を図り、数々の取り組みを実践していただければ幸いです。どうぞ、市民の皆様、各種事業に積極的にご参加いただき、ご自身の健康づくりと食育推進に励まれますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました市民の皆様、久喜市健康づくり推進会議並びに久喜市食育推進会議の委員の皆様をはじめとする関係の方々に心から感謝を申し上げます。

平成29年3月

久喜市長

田中暄二

