

4. 分野別の食育の推進

(4) 若い世代を中心とした食育の推進

行政ができること	計画書	担当課	事業
子育て中の保護者を対象に、食事の大切さや、バランスのよいメニューについて学習する機会を提供します。	P81	子ども未来課	子育て支援センターにおける食育事業
	P81	学校給食課 〔小・中学校〕	PTA主催による給食試食会等への参加
	P81	中央公民館	公民館事業（親子料理教室）
適切な食事の内容や量について周知します。	P81	健康医療課	啓発事業
	P81	中央保健センター	健康づくり推進事業 （栄養講座）
幼稚園の保護者を対象に朝食の重要性や、食事の楽しみなどについて周知します。	P81	学務課 〔幼稚園〕	幼稚園における食育の推進 （食に関する指導）
児童・生徒及び保護者に、特別活動や学校保健委員会、学校だより等を通じて、朝食の重要性について周知します。「早寝早起き朝ごはん運動」を推進します。	P81	指導課 〔小・中学校〕	学級活動 保健体育
若い世代が参加できる調理実習を実施し、食の大切さや楽しさ、具体的な調理法について学習する機会を提供します。	P81	中央公民館	公民館事業（料理教室）
保育園児の保護者を対象に「保育士一日体験」を実施し、給食の体験等を通じて食への興味・関心を高める機会を提供します。	P81	保育課	保育士体験事業