

## 2. 健康寿命を延伸する食育の推進

### (1) 栄養・食生活、食の安全・安心

行政ができること	計画書	担当課	事業
食育月間等を活用した、効果的な啓発事業を開催します。	P53	健康医療課	啓発事業
「食の安全・安心」に関する情報を提供します。	P53	市民生活課	放射性物質測定検査
	P53	市民生活課	消費生活相談
	P53	学校給食課	放射性物質測定検査 (学校給食)
各世代における健康保持につながる食生活についての情報を提供します。	P53	健康医療課	情報提供
	P53	中央保健センター	情報提供
妊娠中の食生活について学習する機会を提供し、やせすぎのリスクについて啓発します。	P53	中央保健センター	妊産婦保健事業 (ママ・パパ教室)
離乳食について学習する機会を提供し、幼少期から薄味に慣れることや嘔むことの大切さについて啓発します。	P53	中央保健センター	乳幼児相談・教室事業 (離乳食のすすめ方教室)
	P53	子ども未来課	つどいの広場 ※H24年度から「離乳食講座」に変更
	P53	子ども未来課	子育て支援センターにおける食育事業 (離乳食指導)
保育園児、児童・生徒に薄味で栄養バランスのとれた給食を提供します。	P53	学校給食課 〔小・中学校〕	学校給食事業
保育園、幼稚園、小・中学校では、献立表等の配布物を通じて、保護者に対し正しい食生活について情報を提供します。	P53	学務課 〔幼稚園〕	食育だよりの発行
	P53	学校給食課 〔小・中学校〕	学校給食事業
	P53	学校給食課 〔小・中学校〕	啓発事業
食と健康について学習の機会を提供します。	—	学務課 〔幼稚園〕	食と健康についての学習
	—	学校給食課 〔小・中学校〕	健康と食生活の講座 (出前講座)
	—	指導課 〔小・中学校〕	家庭科、技術家庭、学級活動、総合的な学習の時間、給食指導
生活習慣病の予防を目的とした栄養講座や高齢者の健康保持につながる食生活に関する講座を開催します。	P53	中央保健センター	健康づくり推進事業 (栄養講座)
高齢者に対し、健康維持と介護予防のための食生活について、講話と調理実習を行います。	P53	高齢者福祉課	一般介護予防事業 (高齢者のためのいきいきクッキング)
一人暮らしなどの高齢者に栄養バランスのとれた昼食を提供します。	P53	高齢者福祉課	配食サービス事業
	P53	高齢者福祉課	いきいきデイサービス事業
低栄養状態のおそれのある市民を対象に、管理栄養士等が定期的に自宅に訪問して、栄養状態を改善するための指導や相談を行います。	—	高齢者福祉課	介護予防・生活支援サービス事業 (栄養改善事業)
食育月間等を活用した、効果的な啓発事業を開催します。	P53	保育課	保育園給食事業
「食の安全・安心」に関する情報を提供します。	P53	保育課	放射性物質測定検査 (保育園給食)

保育園児、児童・生徒に薄味で栄養バランスのとれた給食を提供します。	P53	保育課	保育園給食事業
保育園、幼稚園、小・中学校では、献立表等の配布物を通じて、保護者に対し正しい食生活について情報を提供します。	P53	保育課	保育園給食事業 (予定献立表の配布)