

1. 分野別の健康づくりの推進

(2) 休養・こころの健康

行政ができること	計画書	担当課	事業
児童生徒が不安や悩みを相談できるよう、SOSの出し方を教えるとともに、相談しやすい環境を整えます。	P41	指導課 [小・中学校]	小中学校教育相談
	P41	指導課 [小・中学校]	適応指導教室
	P41	指導課 [小・中学校]	面接相談室
命の大切さ、個性を尊重すること、仲良く助け合うこと等を指導します。	P41	指導課 [小・中学校]	生活指導
様々な悩みや困りごとに対応するため、こころの健康相談や、育児相談、高次脳機能障がいや認知症（若年性も含む）に関する相談、人権・女性相談や消費生活相談等を引き続き開催し、その周知を図ります。	P41	中央保健センター	4か月児健康診査
	P41	中央保健センター	10か月児健康診査
	P41	中央保健センター	1歳6か月児健康診査
	P41	中央保健センター	3歳児健康診査
	P41	中央保健センター	乳幼児健康相談
	P41	中央保健センター	母子訪問指導事業
	P41	子ども未来課	子育て発育相談
	P41	子ども未来課	身体測定
	P41	子ども未来課	多胎児のつどい
	P41	子ども未来課	保健師による育児指導
	P41	中央保健センター	精神保健に関する相談
	P41	中央保健センター	精神保健福祉士によるこころの健康相談
	P41	人権推進課	人権・女性相談
	P41	菖蒲総合支所 総務管理課	人権・女性相談
	P41	栗橋総合支所 総務管理課	人権・女性相談
P41	鷲宮総合支所 総務管理課	人権・女性相談	
こころの健康づくりの重要性について普及啓発を図ります。	P41	健康医療課	自殺予防キャンペーン
	P41	健康医療課	啓発事業
	P41	中央保健センター	啓発事業
周囲の人の変化に気付き、適切な相談機関につなげることでできる地域支援者を養成するため、ゲートキーパー養成講座を開催します。また、関連各課の担当者や相談担当職員への研修を行います。	P41	健康医療課	自殺対策事業 (ゲートキーパー養成講座)

市ホームページに掲載している「こころの体温計（メンタルヘルスチェックシステム）」を周知し、その活用を働きかけます。	P41	健康医療課	こころの体温計 (メンタルヘルスチェックシステム)
「こころの健康」をテーマに健康講座を開催します。	P41	中央保健センター	こころの健康講座
	P41	中央保健センター	出前講座
	P41	生涯学習課	出前講座
同じ障がい等を持つ仲間との交流の場（ピアカウンセリング）について情報を提供します。	P41	障がい者福祉課	情報提供
高齢者の閉じこもり等を防止するため、体操や趣味活動の場を提供したり、不安や悩みを相談できる場を提供します。	P41	高齢者福祉課	介護予防・生活支援サービス事業 (閉じこもり予防)
	P41	高齢者福祉課	いきいきデイサービス事業
高次脳機能障がいや認知症（若年性も含む）について相談できる場を提供します。	P41	障がい者福祉課	地域相談会
	P41	高齢者福祉課	総合相談
様々な悩みや困りごとに対応するため、こころの健康相談や、育児相談、高次脳機能障がいや認知症（若年性も含む）に関する相談、人権・女性相談や消費生活相談等を引き続き開催し、その周知を図ります。	P41	保育課	育児相談
認知症の方やその家族が安心して暮らせるよう、認知症についての理解を深め、認知症の方やその家族を支える為のサポーター（協力者）を養成します。	—	高齢者福祉課	認知症サポーター養成講座
介護予防のための基本チェックリストにより、生活機能の低下のおそれのある高齢者を把握し、介護予防事業が必要な対象者に認知機能低下予防を目的としたプログラムを提供します。	—	高齢者福祉課	一般介護予防事業 (脳の若返りプログラム)
妊娠に伴う様々な不安の解消のため、妊娠・出産について学習する機会の他、先輩ママとの交流や仲間づくりを意識した交流会の場を提供します。	—	中央保健センター	妊産婦保健事業 (ママ・パパ教室)