

1. 分野別の健康づくりの推進

(1) 身体活動・運動

行政ができること	計画書	担当課	事業
乳幼児及びその保護者等を対象に、体を動かす機会を提供します。	P37	子ども未来課	親子講座事業
	P37	子ども未来課	毎日のリズム遊び
	—	中央保健センター	4か月児健康診査
	—	中央保健センター	10か月児健康診査
	—	中央保健センター	1歳6か月児健診
	—	中央保健センター	3歳児健康診査
	—	中央保健センター	乳幼児健康相談
児童生徒が運動に親しみ、体を動かす習慣を身につけられるよう指導するとともに、環境を整えます。	P37	指導課 〔小・中学校〕	健康な体づくり指導
	P37	指導課 〔小・中学校〕	体力向上推進委員会
	P37	指導課 〔小・中学校〕	体力向上の推進
日常生活の中で取り入れられる筋力トレーニングやストレッチなど簡単にできる運動を紹介するほか、講座として実施します。	P37	中央保健センター	健康づくり運動教室
	P37	中央保健センター	健康講座
	P37	中央保健センター	3B体操
	P37	中央保健センター	ウォーキング体操
	P37	中央保健センター	ダンベル体操
	P37	中央保健センター	妊産婦保健事業 (ママ・パパ教室)
運動ができる公園や施設の整備を図ります。	P37	公園緑地課	公園維持管理事業
久喜マラソン大会をはじめとする各種大会、教室等を開催し、幅広い世代のスポーツ・レクリエーション活動への参加機会の充実を図ります。	P37	生涯学習課	くき健康ウォーク
	P37	生涯学習課	久喜マラソン大会
	P37	生涯学習課	出前講座事業
気軽にスポーツに親しみながら親睦を深め、生活習慣病予防につながるような健康づくりの場を提供します。	P37	中央公民館	公民館事業（健康講座）
	P37	中央公民館	団体情報の提供
高齢者が仲間と楽しみながら運動を継続できる場を提供します。	P37	高齢者福祉課	はつらつ運動教室指導者養成事業
	P37	高齢者福祉課	はつらつ運動教室
	P37	高齢者福祉課	一般介護予防事業 (柔道整復師による元気アップ体操教室)
	P37	高齢者福祉課	元気アップ体操教室
	P37	高齢者福祉課	はつらつ運動教室
	P37	高齢者福祉課	元気はつらつ教室
	P37	高齢者福祉課	出前講座事業

高齢者が仲間と楽しみながら運動を継続できる場を提供します。	P37	高齢者福祉課	一般介護予防事業 (運動器の機能向上事業)
	P37	高齢者福祉課	にこにこ教室
観光ウォーキングコースの普及に努めます。	—	久喜ブランド推進課	観光ウォーキングマップ