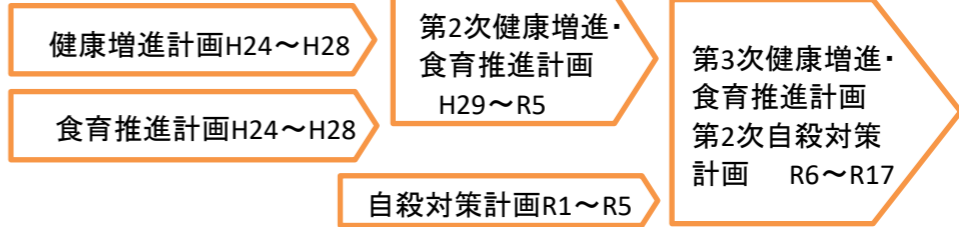


過去計画からの実績値の推移及び目標値

資料3



		対象者	平成22年度	平成27年度	令和3年度	令和16年度目標	
健康増進計画	(1) 栄養食生活	主食・主菜・副食を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている若い世代の割合	20～30代	—	—	48.4%	55.0%
			全体	—	—	60.3%	75.0%
		H22(自分の適性体重を維持することのできる食事量を理解している市民の割合)	20歳以上	59.5% (20歳以上男性)	44.1% (20歳以上男性)	72.6%	80.0%
		R3年度～生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等について気を付けた食生活を実践する市民の割合		68.5% (20歳以上女性)	55.9% (20歳以上女性)		
		毎日朝食を食べている児童生徒の割合	小5	98.3%	96.2%	90.1%	100.0%
			中2	96.0%	96.6%	82.6%	100.0%
	朝食を欠食する若い世代(20～30代)の割合	20～30代	11.8% (20歳以上男性)	22.0%	17.5%	14.0%以下	
			13.5% (20歳以上女性)				16.2% (30歳以上男性)
	(2) 身体活動・運動	30分以上の運動を週1回以上している市民の割合	20歳以上男女	—	43.9% (30代男性)	43.3% (30代男性)	42.9% (20～50代男性)
					38.3% (50代男性)	28.3% (50代男性)	
学校の授業以外で運動していない(していない日の方が多い)児童生徒の割合		小学生	—	—	13.3%	7.0%	
		中学生	—	—	21.8%	11.0%	

		対象者	平成22年度	平成27年度	令和3年度	令和16年度目標	
健康増進計画	(3) 飲酒・喫煙	喫煙者の割合	全体	—	—	13.2%	10.0%
			妊婦	—	3.1%	1.4%	0.0%
		H22(多量に飲酒する市民の割合の減少※日本酒で3合以上) H27～(生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている市民の割合※男性は日本酒換算2合以上、女性1合以上)	全体	6.3% (20歳以上男性) 0.9% (20歳以上女性)	14.5% (20歳以上男性) 10.2% (20歳以上女性)	11.5% (20歳以上男性) 8.9% (20歳以上女性)	9.1% (20歳以上男性) 7.7% (20歳以上女性)
	(4) 歯・口腔の健康	過去1年間に歯科健診を受けた市民の割合	全体	—	54.8%	57.8%	67.0%
		食事をよく噛み、ゆっくり食べる市民の割合	16歳以上	28.7%	30.1%	30.6%	55.0%
		80歳で20本以上の自分の歯を有する市民の割合	80歳以上	6.5%	23.1%	32.0%	50.0%
	(6) 循環器病・糖尿病・	がん検診延べ受診者	対象者	—	—	32,712人	44,000人
		特定健康診査受診率	対象者	—	42.7%	40.5%(R4)	60.0%
		特定保健指導実施率		—	11.1%	11.3%(R4)	60.0%
		定期的に健康診断を受けている市民の割合	全体	—	78.0%	79.1%	83.0%
(7) 休養・睡眠・心の健康	気軽に相談できる人がいない児童生徒の割合	小5	—	15.3%	14.8%	0.0%	
		中2	—	15.0%	19.3%	0.0%	
	自殺者数	全体	44人	33人(H26)	35人(R4)	25人以下	
	何らかの地域活動に参加している市民の割合	60歳以上	31.5% (60歳以上男性) 31.1% (60歳以上女性)	36.2% (60歳以上男性) 31.4% (60歳以上女性)	47.9% (60歳以上男性) 52.1% (60歳以上女性)	53.0% (60歳以上男性) 57.0% (60歳以上女性)	

			対象者	平成22年度	平成27年度	令和3年度	令和16年度目標
食育推進計画	(2) 食文化の継承	伝えたい料理がある市民の割合	16歳以上	59.1%	63.8%	59.5%	70.0%
		朝食または夕食を家族と一緒に食べる共食の回数	全体	—	—	7.7回／週	11回／週
	(3) 食の安全・安心	学校給食における久喜市産農産物を使用する割合(米含まない)	児童、生徒	—	15.9%	28.7%	33.5%
		食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民の割合	全体	—	—	73.7%	80.0%
自殺対策計画	育・啓発(1)	自殺者数(再掲)	全体	44人	33人(H26)	35人(R4)	25人以下
	守り・支え(3)	地域の人とつながりたいと思う市民の割合	全体	—	—	33.8%	38.0%