

指標一覧

	分野別の項目	指標	現状値 (平成 27 年度)	参考値 (令和 3 年度)	目標値 (令和 5 年度)
1 分野別の健康づくりの推進	身体活動・運動	30 分以上の運動を週 1 回以上している市民の割合	30 歳代男性 43.9%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	30 歳代男性 55%
			30 歳代女性 27.8%		30 歳代女性 40%
	休養・こころの健康	気軽に相談できる人がいない児童生徒の割合	小学生 15.3%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	小学生 0%
			中学生 15.0%		中学生 0%
	たばこ・アルコール	自殺者数 ※令和 3 年は自殺統計	33 人 (平成 26 年)	25 人 (令和 3 年)	25 人以下 (令和 3 年)
		喫煙者の割合	妊婦 3.1%	妊婦 1.1% 保健センター	妊婦 0%
		生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている市民の割合	20 歳以上 男性 14.5% 女性 10.2%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	20 歳以上 男性 12%以下 女性 8%以下
2 健康寿命を延伸する食育の推進	栄養・食生活、食の安全・安心	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	なし	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	70%
		生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等について気をつけた食生活を実践する市民の割合	なし	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	75%
	歯・口腔の健康	過去 1 年間に歯科健診を受けた市民の割合	54.8%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	65%
		食事をよく噛みゆっくり食べる市民の割合	30.1%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	55%
		80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する市民の割合	23.1%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	50%

	分野別の項目	指標	現状値 (平成 27 年度)	参考値 (令和 3 年度)	目標値 (令和 5 年度)
3 生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	がん検診受診率	胃がん検診 12.0% 肺がん検診 14.6% 大腸がん検診 34.9% 乳がん検診 22.6% 子宮がん検診 23.7%	胃がん検診 9.8% 肺がん検診 12.8% 大腸がん検診 32.0% 乳がん検診 19.9% 子宮がん検診 16.9% 保健センター	すべてのがん検診 50%
	心疾患 脳血管疾患	特定健康診査受診率 (国民健康保険被保険者)	42.7%	37.5% 国民健康保険課	60%
	COPD 糖尿病 CKD	定期的に健康診断を 受けている市民の割合	78.0%	アンケート調査を 実施できず 大会アンケート	83%
	食文化の伝承	伝えたい料理がある 市民の割合	63.8%	アンケート調査を 実施できず セミナーアンケート	70%
	地産地消の 推進	学校給食における久 喜産農産物を使用す る割合(米を含まない)	15.9%	18.3% 学校給食課	17%
4 分野別の食育の推進	環境を意識 した食の循環	食品ロス削減のために 何らかの行動をしてい る市民の割合	なし	アンケート調査を 実施できず セミナーアンケート	80%
	若い世代を中心とした 食育の推進	毎日朝食を食べている 児童生徒の割合	小学5年生 96.2% 中学2年生 96.6%	アンケート調査を 実施できず 大会アンケート	小学5年生 99% 中学2年生 99%
		朝食を欠食する若い世代 の割合 (「ほとんど食べない」、 「週に2~3日食べる」 の合計)	20~30歳代 22.0%	アンケート調査を 実施できず 大会アンケート	20~30歳代 15%以下
		主食、主菜、副菜を組み 合わせた食事を1日2回 以上ほぼ毎日食べている 若い世代の割合	なし	アンケート調査を 実施できず セミナーアンケート	20~30歳代 55%

	分野別の項目	指標	現状値 (平成27年度)	参考値 (令和3年度)	目標値 (令和5年度)
5 健康づくり・食育推進を支える環境の整備	実践化への方策と推進	健康マイレージ参加者数	なし	2,523人 保健センター	3,000人
	多様な暮らしに応じた環境整備	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数	なし	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	11回以上/週
		何らかの地域活動に参加している市民の割合の増加	60歳以上 男性 36.2% 女性 31.4%	アンケート調査を実施できず 大会アンケート	60歳以上 男性 45% 女性 40%