

計画に基づく各課の取組み予定 (平成 29 年度)

郷土料理の講習会

(農業振興課、各総合支所環境経済課)

「緑風館」や「花と香りのふれあいセンター」、「農業者トレーニングセンター」などで、市内に伝わる「郷土料理」や、昔ながらに作られてきた「伝統料理」、「行事食」を伝える講習会を実施しています。

広報くき 6 月 15 日号で募集した「ごま汁うどん作り体験」は、定員の 2 倍を超える応募があり、日程を新たに追加しました。

埼玉県コバトン健康マイレージ

(中央保健センター、国民健康保険課)



市民が主体的に健康づくりに取り組める制度として「埼玉県コバトン健康マイレージ」が 4 月に受付を開始しました。参加登録をして歩数計（又はスマートフォン）を身につけて歩くと、たまったポイントに応じて抽選でプレゼントが当たります。

**はつらつ運動教室リーダー養成講座
～8 月 10 日から受付開始～**

(介護福祉課)

はつらつ運動教室は、65 歳以上の方を対象として実施している介護予防教室です。各地区で新たに教室数を拡大していくにあたり、この教室指導を担当するリーダーを養成するための講義・実技、運動指導実習等の養成講座の受講者を募集します。

(広報くき 8 月 1 日号掲載予定)

特定健康診査の啓発、受診勧奨

(国民健康保険課)



特定健康診査の啓発、受診勧奨のため、毎週月曜日、職員全員が啓発ポロシャツの着用を始めました。鮮やかなオレンジ色と、職員が一丸となって PR する姿が来庁者に強い印象を与えます。また、一部の医療機関では受診期間を 12 月まで延長し、受診率の向上を図ります。

データヘルス計画の取組み

(国民健康保険課)

平成 29～35 年度の 7 か年計画として今年度よりスタートしました。

分析によると、久喜市は、埼玉県と比較すると、急性心筋で死亡する割合が高く、医療費においては、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などが高くなっています。

今後は、分析に応じた取組みを順次すすめています。



「とねっと」のシステム見直し

(健康医療課)

「とねっと」の更なる発展のため、平成30年度からネットワークシステムを更新します。委託先事業者の選定にあたっては、更新技術と価格を総合的に評価する「プロポーザル競技」を実施します。

現在のシステムの課題や改善点をふまえ、より使いやすいシステムへの移行を目指します。



食育月間を活用したPR

(中央図書館)



市内の各図書館では、6月の食育月間にあわせ「食育コーナー」を設置しました。

図書館が所有する数ある本の中から、図書館司書がお薦めする「食育に関する図書」をコーナーに展示し、貸出ししました。

ラジオ体操の推進

(生涯学習課、健康医療課、中央保健センター)

① 地域指導者の育成

(スポーツ推進員を指導者講習会へ派遣)

② 出前講座 (講師はスポーツ推進員)

③ 広報等での情報発信・情報収集

(ラジオ体操会の周知と合わせ、活動団体等の情報提供を募集する)

④ 夏期短期集中!!早朝ラジオ体操会

ラジオ体操は、正しい方法で継続的に行うことで、健康の保持増進等に期待できます。

生活のリズムが乱れがちな時期、少し早起きして、一緒にラジオ体操を行いませんか。

8月19日(土)・20日(日)6:25～

・中央保健センター玄関前

・菖蒲保健センター玄関前

8月26日(土)・27日(日)6:25～

・栗橋保健センター玄関前

・鷺宮保健センター玄関前

健康づくり・食育推進大会への共催

(指導課)

平成29年11月5日(日)に開催する「健康づくり・食育推進大会」に久喜市教育委員会が共催します。

○ 学校の発表

(健康づくりや食育の取り組みについて)

○ 啓発ポスターの募集・表彰

○ 学校のパネル展示など