

令和3年度 介護予防・日常生活支援総合事業実施報告

地域包括ケアシステムの構築として、高齢者が住み慣れた地域で、いきいきとした生活を続けることができるように、地域支援事業の中に位置付けられた、介護予防・日常生活支援総合事業を平成29年度より実施しています。

I 介護予防・生活支援サービス事業

要支援の認定を受けた方、基本チェックリストに該当した方を対象としたサービスを実施しました。

事業名	実施内容	利用人数（延べ）
訪問型サービス	介護事業所による介護予防訪問介護相当サービス	2,914人
通所型サービス	介護事業所による介護予防通所介護相当サービス	4,405人
短期集中通所型サービス	口腔機能向上事業	0人

II 一般介護予防事業

65歳以上の方を対象に、介護予防に関する知識の普及を図るため、講座の開催や健康相談・健康教育等、介護予防事業を行いました。

【久喜地区】

(令和4年3月末)

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	いきいき温泉久喜 健康相談（毎月1回） ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
	民間デイサービス 健康相談（2箇所） （つどいの家ももの木、にこにこデイサービス）	18回	108人
	地域の高齢者団体・健康教育	21回	489人
柔道整復師による元気アップ体操教室	介護予防のための体操（膝や肩、腰の痛みを予防するストレッチ体操等）	8回	115人
はつらつ運動教室	平成24年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・久喜地区内10会場（公共施設、自治会館） ・週1回 11月～3月実施 ※令和3年11月より事業再開 ・参加実人数 175人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討 ・「はつらつ体操」のYouTube配信、DVD・ポスター配布。DVD55枚、ポスター40枚配布。	137回	875人

はつらつ運動教室 リーダー養成	介護予防のための運動を高齢者に指導するボランティアリーダー「はつらつリーダー」を養成 ・(初級)養成講座	7回	34人
	・(中級)実地養成研修 はつらつ運動教室 久喜・栗橋・鷺宮区域1会場(計3会場)	7回	9人
	・(中級)合同養成研修	3回	12人
はつらつ運動教室 リーダースキルアップ 研修	はつらつ運動教室指導者の指導技術の維持・向上を図るための研修 ・各地区別研修(久喜地区3回、菖蒲地区3回、栗橋地区3回、鷺宮地区3回 計12回)	12回	155人
高齢者のためのいきいき クッキング	高齢者が自ら調理できることを目的とした栄養改善の講座	1回	5人
介護予防ボランティア ポイント事業	高齢者のボランティアが事業に登録し、介護施設や対象事業等でボランティア活動を行った際にボランティア手帳にスタンプを押印し、その数に応じて久喜市商工会発行の商品券と交換する事業。 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受入施設の募集は行わず、高齢者福祉課事業でのボランティア4人の手帳にスタンプを押印。		4人
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	運動機能の低下を予防するための教室(全地区を対象) ・概ね3か月、計11回を1クールとし、全6クールを実施(7月～3月)。 ・参加実人数49人 ・運動内容 筋力アップ体操 ストレッチ体操、 バランスボール体操 運動器具を使ったトレーニングなど 体力測定による体力評価(教室開始前後)	66回	489人
口腔機能向上(健口教室)	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数12人 ・久喜市役所会議室(11月～1月)	3回	25人

記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・中央公民館（6/23、24、25）（要相談者 0 人） ・ふれあいセンター久喜（7/16【AM・PM】、8/2）（要相談者 4 人）	6 回	19 人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね 3 か月計 11 回 1 コース ・久喜総合文化会館（9 月～11 月）参加実人数 15 人 ・ふれあいセンター久喜（9 月～11 月）参加実人数 15 人	22 回	263 人
計		311 回	2,602 人

【菖蒲地区】

（令和 4 年 3 月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	菖蒲老人福祉センター 健康相談 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止。	0 回	0 人
	地域の高齢者団体 健康教育	0 回	0 人
はつらつ運動教室	平成 24 年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・菖蒲地区内 5 会場（公共施設、自治会館） ・週 1 回 11 月～3 月実施 ※令和 3 年 11 月より事業再開 ・参加実人数 108 人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	54 回	395 人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載	/	/
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載	/	/
口腔機能向上（健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1 クール 3 回 ・参加実人数 10 人 ・菖蒲総合支所会議室（10 月～12 月）	3 回	26 人

記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・菖蒲総合支所（6/21、6/22【AM・PM】）（要相談者1人）	3回	14人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計11回1コース ・参加実人数14人 ・菖蒲コミュニティセンター9月～12月	11回	136人
計		71回	571人

【栗橋地区】

（令和4年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	はつらつ運動教室 血圧測定 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
	地域の高齢者団体 健康教育	18回	303人
はつらつ運動教室	平成18年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・栗橋区域内10会場（公共施設、自治会館） ・週1回 11月～3月実施 ※令和3年11月より事業再開 ・参加実人数 206人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	133回	976人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載	/	/
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載	/	/
口腔機能向上 （健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数9人 ・栗橋総合支所会議室（11月～1月）	3回	21人

記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・栗橋公民館（7/1）（要相談者0人） ・栗橋コミュニティセンター（くふる）（7/2）（要相談者0人） ・健康福祉センター（くりむ）（7/2）（要相談者0人）	3回	17人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計11回1コース ・参加実人数 9人 ・栗橋文化会館 イリス（9月～11月）	11回	95人
計		168回	1,412人

【鷺宮地区】

（令和4年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	ふれあいサロンにて血圧測定・健康相談 ・毎月第2火曜日、わし宮団地集会所	7回	72人
	地域の高齢者団体・健康教室	9回	276人
はつらつ運動教室	平成23年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・鷺宮地区内6会場（公共施設、自治会館） ・週1回 11月～3月実施 ※令和3年11月より事業再開 ・参加実人数 138人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	86回	791人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載		
口腔機能向上 （健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数8人 ・鷺宮総合支所会議室（9月～11月）	3回	19人

記憶力チェック体験	<p>タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンターこすもす（7/19【AM・PM】、7/20）（要相談者0人） 	3回	9人
脳の若返りプログラム	<p>認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人あたり概ね3か月計11回1コース ・参加実人数 13人 ・鷺宮公民館（9月～11月） 	11回	114人
計		119回	1,281人