

令和 2 年度 介護予防・日常生活支援総合事業実施報告

地域包括ケアシステムの構築として、高齢者が住み慣れた地域で、いきいきとした生活を続けることができるように、地域支援事業の中に位置付けられた、介護予防・日常生活支援総合事業を平成 29 年度より実施しています。

I 介護予防・生活支援サービス事業

要支援の認定を受けた方、基本チェックリストに該当した方を対象としたサービスを実施しました。

事業名	実施内容	利用人数 (延べ)
訪問型サービス	介護事業所による介護予防訪問介護相当サービス	2,347 人
通所型サービス	介護事業所による介護予防通所介護相当サービス	3,487 人
短期集中通所型サービス	口腔機能向上事業	0 人

II 一般介護予防事業

65 歳以上の方を対象に、介護予防に関する知識の普及を図るため、講座の開催や健康相談・健康教育等、介護予防事業を行いました。

【久喜地区】

(令和 3 年 3 月末)

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	いきいき温泉久喜 健康相談 (毎月 1 回) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
	民間デイサービス 健康相談 (2 箇所) (つどいの家ももの木、にこにこデイサービス)	5 回	27 人
	愛宕会館健康相談 ※主催者から令和 2 年 8 月事業終了申し入れ ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
	地域の高齢者団体・健康教育	11 回	222 人
柔道整復師による元気アップ体操教室	介護予防のための体操 (膝や肩、腰の痛みを予防するストレッチ体操等) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
はつらつ運動教室	平成 24 年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・久喜地区内 14 会場 (公共施設、自治会館) ・週 1 回 通年実施 ・参加実人数 0 人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ (関節ほぐし) 体操 バランス体操、ウォーキング体操	0 回	0 人

	<p>チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ</p> <p>・体力測定による体力評価および運動内容検討</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p> <p>事業の代替えとして「はつらつ体操」のYouTube配信、また、DVD・ポスターを作成し、市民に配布しました。</p> <p>はつらつ体操参加者や 65 歳以上の市民に DVD456 枚、ポスター273 枚配布しました。</p>		
はつらつ運動教室 リーダー養成	<p>介護予防のための運動を高齢者に指導するボランティアリーダー「はつらつリーダー」を養成</p> <p>・(初級)養成講座</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p>	0 回	0 人
	<p>・(中級)実地養成研修</p> <p>はつらつ運動教室 各区域 1 会場</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p>	0 回	0 人
	<p>・(中級)合同養成研修</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p>	0 回	0 人
はつらつ運動教室 リーダースキルアップ 研修	<p>はつらつ運動教室指導者の指導技術の維持・向上を図るための研修</p> <p>・会場研修 運動教室各会場(市内 40 会場)</p> <p>・合同研修</p> <p>・各地区別研修</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p>	0 回	0 人
高齢者のためのいきいき クッキング	<p>高齢者が自ら調理できることを目的とした調理実習および栄養改善の講座</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止</p>	0 回	0 人
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	<p>運動機能の低下を予防するための教室(全地区を対象)</p> <p>・一人あたり概ね 3 か月計 10 回 1 クールとし、全 2 クールを実施。</p> <p>・参加実人数 17 人</p> <p>・運動内容 筋力アップ体操 ストレッチ体操、 バランスボール体操 運動器具を使ったトレーニングなど 体力測定による体力評価(教室開始前後)</p>	20 回	143 人

口腔機能向上（健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・中央公民館（6/24、25、26）（要相談者1人） ・ふれあいセンター久喜（6/23、7/2、8/3、10/28、11/25）（要相談者6人） ・古久喜集会所他（8/6、10/15）（要相談者2人）	10回	50人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね4か月計12回1コース ・久喜総合文化会館（11月～2月）参加実人数10人（全12回のうち8回実施） ・ふれあいセンター久喜（11月～1月）参加実人数10人（全12回のうち8回実施） ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言期間中の事業を中止	16回	139人
計		62回	581人

【菖蒲地区】

（令和3年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	菖蒲老人福祉センター 健康相談 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止。	0回	0人
	地域の高齢者団体 健康教育	1回	23人
元気アップ体操教室	介護予防のための体操 （ストレッチ、筋力アップ、ウォーキング等） ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、全日程を受託業者の指導員による在宅指導で実施（2月～3月）	6回	47人
はつらつ運動教室	平成24年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・菖蒲地区内5会場（公共施設、自治会館） ・週1回 通年実施 ・参加実人数 0人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止 事業の代替え：久喜地区にてまとめて記載	0回	0人

はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (にこにこ運動教室)	運動機能の低下を予防するための教室 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
口腔機能向上 (健口教室)	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・菖蒲保健センター (6/20【AM・PM】、7/21) (要相談者1人)	3回	9人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね4か月計12回1コース ・参加実人数10人 ・菖蒲公民館10月～1月(全12回のうち8回実施) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言期間中の事業を中止	8回	77人
計		18回	156人

【栗橋地区】

(令和3年3月末)

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	はつらつ運動教室 血圧測定 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
	地域の高齢者団体 健康教育	13回	206人
はつらつ運動教室	平成18年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・栗橋区域内15会場(公共施設、自治会館) ・週1回 通年実施 ・参加実人数 0人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ(関節ほぐし)体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止 事業の代替え：久喜地区にてまとめて記載	0回	0人

はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (にこにこ運動教室)	運動機能の低下を予防するための教室 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
口腔機能向上 (健口教室)	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0回	0人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・栗橋コミュニティセンター(くふる)(7/1)(要相談者0人) ・栗橋公民館(7/22)(要相談者0人) ・健康福祉センター(くりむ)(7/31)(要相談者0人)	3回	6人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね4か月計12回1コース ・参加実人数 10人 ・栗橋文化会館 イリス(10月～1月)(全12回のうち8回実施) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言期間中の事業を中止	8回	71人
計		24回	283人

【鷲宮地区】

(令和3年3月末)

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	ふれあいサロンにて血圧測定・健康相談 ・毎月第2火曜日、わし宮団地集会所	3回	42人
	地域の高齢者団体・健康教室	11回	277人
元気はつらつ教室	介護予防講義、ストレッチ体操、筋力アップ体操、ウォーキング、体力測定 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、全日程を受託業者の指導員による在宅指導で実施(2月～3月)	4回	36人

はつらつ運動教室	平成 23 年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・鷺宮地区内 6 会場（公共施設、自治会館） ・週 1 回 通年実施 ・参加実人数 0 人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止 事業の代替え：久喜地区にてまとめて記載	0 回	0 人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 (にこにこ運動教室)	運動機能の低下を予防するための教室 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
口腔機能向上 (健口教室)	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・ふれあいセンターこすもす (7/13、7/14【AM・PM】) (要相談者 0 人) ・東鷺宮駅前ハイツ第 1、2 集会所 (8/9) (要相談者 1 人)	4 回	28 人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね 4 か月計 12 回 1 コース ・参加実人数 10 人 ・鷺宮公民館 (10 月～1 月) (全 12 回のうち 9 回実施) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言期間中の事業を中止	9 回	79 人
計		31 回	462 人