

## 保育つき講座 「初めてのピラティス」

- 日** 7月29日(月) 10時～11時30分
- 場** ふれあいセンター久喜3階会議室
- 内** 日々の生活や産後でゆがんだ身体のバランスに目を向け、ストレッチをしながら痛みのない身体づくりを目指します。
- 講** 嶋田利恵さん
- 対** 産後4か月以上のママ
- 定** 20人(申込順)
- ※保育あり10人(要予約)
- 持** ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、運動のできる服装
- 申込開始** 7月10日(水) 10時
- 申込方法・問合せ** 電話またはEメールで、子育てネットワーク・久喜んこ塚越 (☎080-6544-6739/Eメール kukinko.desu@docomo.ne.jp) へ
- ※この講座は市との協働事業により開催します。

## 家族で参加できるわくわく多言語ワークショップ&講座

- 日** 7月14日(日) 10時15分～11時45分
- 場** 久喜総合文化会館
- 内** 0歳から参加可能！英語だけではない世界のことばの楽しさ・豊かさをお伝えします。無料託児有り(要申し込み)
- 協賛** 埼玉まなびいプロジェクト
- 後援** 久喜市・久喜市・加須市・幸手市・白岡市・杉戸町・宮代町各教育委員会
- 申込方法・問合せ** 電話で、一般財団法人言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761/http://www.lexhippo.gr.jp/)へ

## 県立久喜図書館の催し

- ◆金曜映画会
- 日** 7月5日(金) 14時
- 内** 「カズオ・イシグロ文学白熱教室」71分
- ◆郷土に親しむ映画会
- 日** 7月12日(金) 14時

- 内** 「熊谷陸軍飛行学校桶川分教場」52分
- ◆名作映画鑑賞会
- 日** 7月19日(金) 14時
- 内** 「カサブランカ」102分
- ◆夏休み映画会
- 日** 7月26日(金) 14時
- 内** 「バンビ 世界名作アニメ」70分
- 【映画会共通】
- 定** 140人(当日会場先着順)
- ◆おはなし会
- 日** 児童 7月6日・13日・20日・27日(工作) 各土曜日 14時/乳幼児 7月10日(親子ふれあい講座)・24日 各水曜日 11時
- 内** 絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを楽しむ
- 定** 児童20人(工作の日は10人)/乳幼児10組(当日会場先着順)
- 問** 県立久喜図書館 ☎21-2659

## 埼玉県済生会栗橋病院 第4回イリス出張市民講座

- 日** 7月9日(火) 13時30分～15時
- 場** 栗橋文化会館(イリス) 視聴覚室
- 内** お薬との上手な付き合い方～薬をもっとよく知ろう
- 講** 曾我部直美さん(済生会栗橋病院 薬剤師)
- 定** 50人
- 問** 同病院地域連携課 ☎52-3611

## そば打ち体験教室

- 日** ①7月20日(土) ②8月17日(土) ③9月21日(土) 全3回 9時30分～12時
- 場** 栗橋コミュニティセンター(くぶる)
- 内** 初めてのそば打ち体験(そばは持ち帰り可)
- 対** 市内在住・在勤者
- 定** 12人(申込順)
- 費** 3,000円(材料費、施設使用料等)
- 持** タオル、エプロン、三角きん(バングナ等)、持ち帰り用パック
- ※原材料にそば粉、小麦粉を使用します。
- 申込開始** 7月8日(月)
- ※参加者が4人に満たない場合は、

- 中止します。
- 申込み・問合せ** 彩齋一門会 樽見 (☎090-2406-5931)

## 第12回成年後見市民講座

- 日** 7月21日(日) 13時30分～16時30分
- 場** ふれあいセンター久喜視聴覚室
- 内** 「ざっくり知る！成年後見」「どこがどう変わった？相続・遺言・遺産分割」
- 定** 25人(予約の方優先)
- 後援** 久喜市・久喜市社会福祉協議会
- 申込期限** 7月17日(水)
- 申込み・問合せ** NPO法人埼玉成年後見支援センター久喜支部 荒井 (☎52-2330/FAX53-7250/Eメールssc.kuki@gmail.com)

## 久喜市市民大学校友会公開講座

- 日** 7月27日(土) 受け付け9時15分/9時30分～11時30分
- 場** 中央公民館3階視聴覚室
- 内** ①私立学校明倫館と宮内家/②関東造盆地運動発生メカニズムの考察と考古学的検証
- 講** ①嶋田美さん(久喜市市民大学院21回生)、②豊島和基さん(久喜市市民大学院21回生)
- 対** 市内在住・在勤者
- 定** 70人(当日会場先着順)
- 後援** 久喜市教育委員会
- 問** 久喜市市民大学校友会 嶋田 (☎22-0188)

## 豊田ふるさと祭り

- 日** 7月27日(土) 16時30分～21時
- ※雨天の場合は、7月28日(日)に順延
- 場** 豊田コミュニティプラザ
- 内** 各種団体の催しと打ち上げ花火
- ※打ち上げ花火は20時ごろ予定
- 後援** 久喜市
- 問** NPO法人豊田ふるさとづくり振興会 ☎52-2341