

# 健康コーナー

地域保健課  
中央保健センター ☎21-5354  
栗橋保健センター ☎52-5577

5月10日(金)～6月9日(日)の保健事業 (5月1日～9日は広報くき4月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター 栗橋保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	5/30(木) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	5/13(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

## 基本チェックリストを活用して健康状態をチェックしましょう

「基本チェックリスト」は、年齢とともに低下する運動機能や口腔機能の状態を自分で簡単に確認できるチェック表です。いつまでも元気に自立した生活を送るため、65歳を過ぎたら「基本チェックリスト」で自分の心身の状態を確認してみましょう。詳細はお問い合わせください。



- 問 高齢者福祉課地域包括支援係 (内線3271・3274)
- 久喜東地域包括支援センター ☎23-8845
  - 菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131
  - 栗橋地域包括支援センター ☎52-7835
  - 鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131

## 骨の健康チェック

- 日 5月31日(金) 10時、10時30分、11時、11時30分、13時30分、14時、14時30分、15時
- 場 栗橋保健センター
- 内 超音波法による骨密度測定など  
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 定 各15人(申込順)  
※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮下さい。
- 申 5月10日(金)から、直接・電話で地域保健課(栗橋保健センター)へ

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

## 急な病気やけがのとき

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科	日程	時間	医療機関
	5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・12(日)・19(日)・26(日)、6/2(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033
小児科	日程	時間	医療機関
	5/12(日)・19(日)・26(日)、6/2(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎクリニック ☎21-0124
	5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。  
また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

### 電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199  
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

埼玉県 AI救急相談 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。

### 愛の献血にご協力を

- 日 5月7日(火) 10時～11時45分、13時～16時
- 場 市役所 ロビー 内 全血献血
- 問 健康医療課地域医療係 (内線3426)

## 子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種はお済みですか

平成25年6月の国からの勧告により積極的な勧奨を差し控えている間に、接種の機会を逃してしまった方は、定期接種として子宮頸がん予防ワクチンの接種(キャッチアップ接種)ができます。接種をお考えの方は、市ホームページで厚生労働省作成のリーフレットをよくご確認ください。効果や副反応、健康被害救済制度について理解した上で、接種をご判断ください。



- 対 接種時に久喜市に住居登録がある、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
- 接種期間 令和7年3月31日まで
- 接種方法 市内医療機関にて接種(上記2次元コードを確認)
- 接種料金 無料
- ※市外の医療機関で接種をお考えの方、転入等により久喜市の予約票をお持ちでない方は、予防接種室へご連絡ください。  
※詳細は、市ホームページをご確認ください。
- 問 地域保健課予防接種室 (内線228)

【男性への子宮頸がん予防ワクチン接種】  
子宮頸がん予防ワクチンは男性もかかる中咽頭がん、肛門がん、尖圭コンジローマ等の予防に効果があり、令和2年12月に男性への接種が承認されています。ただし、定期接種の対象ではないため、接種は全額自己負担となります。

## 大人の風しん予防接種費用を一部助成します

- 対 風しん抗体検査の結果、十分な抗体がなく、次の①～③のいずれかに該当し、予防接種した方
- ①妊娠を予定または希望している、16歳～50歳未満の女性
  - ②①の配偶者(事実婚を含む)
  - ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(事実婚を含む)

助成金額 3,000円(1人1回限り)

申 接種日～1年以内に、地域保健課予防接種室(内線228)へ  
※詳細は、市ホームページをご確認ください。

## 「世界禁煙デー」「禁煙週間」

問 健康医療課健康企画係 (内線3421)

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。受動喫煙を生じさせないよう、自分や大切な人のために禁煙してみませんか?条件を満たせば医療機関での禁煙治療に保険が適用されます。

～みんなでなくそう!望まない受動喫煙～

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、たばこを吸わない人でもその煙を吸い込むことにより、肺がん、気管支ぜんそく、虚血性心疾患、脳卒中などの病気にかかりやすくなるなどの影響があります。

また、近年喫煙者が増えている加熱式たばこにも有害物質が含まれており、従来のたばこと同様、健康への影響に注意が必要です。

吸う人も吸わない人もたばこの健康被害を知り、健康について考えてみませんか。



羽生霊園 SUGRACE GARDEN 羽生聖地公園

バラの香りひろがるガーデニング霊園

ご成約 3850件 募りまい 対応

宗教・宗派自由 年中無休

テレビにも取り上げられる話題の霊園。

緑に抱かれた、やすらぎの空間、クリーン・グレース

「樹木葬」好評受付中! まずはご相談を。

総額税込 38.2万円

管理費 無料 生前登録 受付

久喜市近隣の皆様300件超ご使用頂いております。

個別墓も永代供養付の安心 総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

5月の大安吉日 5(日)・9(木)・15(水)・21(火)・27(月)

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1  
お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00～17:00 年中無休】

イベント情報 個別トーク質問対応いたします。

すべての公式SNSはこちら