

ご自身もしくはご家族が 認知症か不安な方へ

「最近、物忘れが増えた気がする」
「認知症になったら、どうしたら良い？」
などと思っただことはありませんか？

「認知症かも…」と思ったら、まずお近くの地域包括支援センターまたはかかりつけ医にご相談ください。物忘れに関する悩みにお応えする、**物忘れ相談**があります。認知症に関する悩みや不安等を一緒に考え、医療機関や介護サービスなどを紹介したり、介護者の負担が軽減できるような支援します。

物忘れ相談？

日時 9月20日(火) 9時～10時/
10時30分～11時30分
場所 栗橋総合支所 2階 第5会議室
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 4人(要予約) ※治療中の方は除く
申込み 8月10日(水)～9月12日(月)に、電話で栗橋地域包括支援センター (☎52-7835) へ

こちらもご利用ください

久喜市認知症ケアパス (地域サポートガイドブック) をご活用ください

認知症の人やその家族が適切な医療・介護サービスを受けられるよう、認知症の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかを示すものです。

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症ケアパスをご活用ください。

詳細は、各地域包括支援センターまでお問い合わせください。
(特6ページに掲載)



成年後見制度があります

認知症や障がいなどにより、日常生活の中で困りごとや心配事が起きることがあります。

- 成年後見制度は2つあります。
 - ・**法定後見制度**…すでに判断能力が低下している場合に利用する
 - ・**任意後見制度**…判断能力があるうちに将来に備えて契約を結んでおく
- 本人に代わって生活や財産を守る・契約を行うなど、法的にさまざまな支援を行います。

……成年後見相談会……

日時 9月27日(火) 10時～10時45分/
11時～11時45分
場所 久喜市役所 第4・5会議室
内容 久喜市成年後見センターで専門職(弁護士・社会福祉士)による個別無料相談会
定員 4組(要予約)
申込み 8月16日(火)～9月16日(金)に、電話で成年後見センター(高齢者福祉課内/内線3274・3276)へ。電子申請も可。



相談は、元気に生活するための

ヒントを得る手がかり

認知症は早期発見・早期対応をすることが大切といわれていますが、そもそも、認知症のように見えるても違う病気の場合もあります。そういった病気との鑑別がとて大切なので、気になる症状がある時は、医療機関を受診することをお勧めしています。

しかし、医療機関への受診に抵抗のある方もいます。そんな時は、認知症疾患医療センターへ相談してみたいかがでしょうか。認知症に関する相談について、相談員などが電話・面談で対応しています。

中には、相談をすることで、認知症だと認めてしまうような気がして、相談を避けたり、ためらったりする方もいらっしゃると思いますが、決してそんなことはありません。相談すること・制度を知ること、元気に生活していくためのヒントを得ることができ



久喜すずのき病院
『認知症疾患医療センター』
精神保健福祉士
出井晴子さん

です。今より、少しでも良い生活に向けて、私たち相談員と一緒に考えさせていただきます。

認知症の診断を受けても、その瞬間から何もかもできなくなることはありません。

これからの備えて、必要な準備、

必要な制度を活用していくことで、今までと同じ環境の中で生活を続けていくこともできます。

認知症の進行を遅らせるためには、認知トレーニングや運動が良いといわれています。特に生活リズムを整えることは健康的な生活につながります。

介護保険や医療保険を活用して、介護予防事業や通所介護、通所リハビリテーション、医療デイケアなどに積極的に参加することもお勧めです。



久喜すずのき病院『認知症疾患医療センター』
☎23-3300 月～土曜日(相談受付時間9時～17時30分、日曜日・祝日休み)

埼玉県認知症疾患医療センター

今後増加が見込まれる認知症患者やその家族を医療面から支援するため、埼玉県が設置しています。主な業務として、次の4つがあります。

- ① 専門医療相談
 - ② 鑑別診断とそれに基づく初期対応
 - ③ 認知症周辺症状への対応
 - ④ 認知症医療に関する情報発信
- 認知症疾患医療センターには、次の3カ所などが指定されています。詳細は県ホームページをご覧ください。
- 久喜すずのき病院**(北青柳1366-11/☎23・3300)
- 武里病院**(春日部市下大増新田9-3/☎048・738・8831)
- 埼玉県済生会鴻巣病院**(鴻巣市八幡田849/☎048・501・7191)

認知症初期集中支援チーム

看護師、介護福祉士等が、認知症が疑われる方または認知症の方やその家族の自宅を訪問して、適切な治療や介護サービスの利用につながるように、助言やサポートを行います。

支援を必要とする方は、各地域包括支援センターまでお問い合わせください。(特6ページに掲載)