

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。  
市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。



# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菖蒲保健センター ☎85-7021  
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 8月10日(月)～9月9日(水)の保健事業 (8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週火～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	8月25日(火) 13時30分～15時30分	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 (家族などからの相談も可)
	9月8日(火) 13時30分～15時30分	菖蒲保健センター	
不登校・ひきこもり 家族のつどい	8月17日(月) 14時～16時	中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族
ウォーキング・ダンベル 体操 【要予約】	9月3日(木) ① 9時30分～10時30分 ② 10時40分～11時40分	栗橋保健センター	市内在住者



## 肥満予防の1つのカギは食物繊維だった ～慢性食物繊維摂取不足症候群を解消しよう～

**日** 8月27日(木) 9時10分～13時  
**場** 中央保健センター  
**内** 調理実習・講話・体組成計測(裸足になりやすい格好)  
**講** 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)  
**対** 市内在住者 **定** 20人(申込順)  
**持** エプロン、三角きん、ふきん2枚、マスク、筆記用具  
**主催** 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)  
**申込期間** 8月11日(火) 9時  
**申込方法** 直接または電話で、中央保健センターへ  
☎21-5354



## 骨の健康チェック

**日** 9月10日(木) 受付時間(時間予約制) ①13時30分～13時45分 ②14時～14時15分 ③14時30分～14時50分 ④15時～15時15分 ⑤15時30分～15時45分  
**場** 菖蒲保健センター  
**内** 踵骨超音波法による骨密度測定、栄養の話  
**対** 20歳以上の市内在住者 **定** 各10人(申込順)  
**持** かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。  
**申込期間** 8月11日(火) 9時  
**申込方法** 直接または電話で、菖蒲保健センターへ ☎85-7021

## ・・・急な病気やけがのとき・・・



### 久喜市休日夜間急患診療所

**診療科目** 内科・小児科  
**所在地** 本町5-10-47  
(中央保健センター併設)  
**問合せ** ☎&FAX21-9090

とねっとに  
参加しましょう。  
**問** 健康医療課  
地域医療係  
(内線3424)

**受付時間**  
○18時30分～21時30分…8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、9月6日(日)  
○13時30分～16時30分…8月10日(祝)  
**診療時間** 受付開始30分後から終了30分後まで  
※輪番制診療のため、担当医師の専門外の病気には対応出来ない場合がありますので、電話連絡の上お越し下さい。お問い合わせは受付時間内をお願いします。



### 電話相談・案内

- 埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)  
☎048-824-4199(24時間対応)  
☎ 歯科・精神科案内と医療相談は除く。
- 救急電話相談(24時間対応)  
① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119  
※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199  
② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)
- 埼玉県精神科救急情報センター  
(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699  
**受付時間** 月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分