

## オレンジカフェ

日時 12月26日(水) 13時30分～15時30分

場所 鷺宮公民館会議室1

内容 認知症に関する悩みや不安等を話すことで、本人や介護者の負担が軽減できるよう参加者全員で話し合い、情報交換します。

対象 市内在住の認知症のある方とその家族、認知症の疑いのある方、認知症サポーターで協力できる方など

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 鷺宮地域包括支援センター ☎58・9131

## 久喜市高齢者大学音楽芸能祭

高齢者大学の1～4年生が、日々の諸活動の集大成として学級ごとに音楽および芸能等の成果を発表します。

日時 12月12日(水) 9時25分～15時45分

場所 久喜総合文化会館大ホール

内容 演劇、踊り、合唱、民謡ほか

問合せ 同芸能祭実行委員長 粕谷 ☎52・7523

## クッキーこども広場

日程 ①12月19日(水) 10時20分～11時30分 ②平成31年1月9日(水) 10時30分～12時

場所 クッキーこども広場(クッキープラザ3階)

内容 ①おすわりアート(写真付)、クリスマスコンサート、サンタさんのプレゼント

②お正月遊びと七草粥の試食会

対象 乳幼児とその保護者

定員 各10組(申込順)

費用 ①1000円 ②300円

申込み・問合せ クッキーこども広場 ☎23・1133

※月～金曜日10時～15時

## 七草粥を食べる会

参加者全員で七草粥を調理して食べる会です。七草粥の由来や七草の正しい知識をお話しします。七草は事前に会員が、すべて自然に生えているものをご用意します。

日時 平成31年1月6日(日) 10時集合/14時終了予定

場所 太田集会所

費用 300円(保険料・資料代・材料費等を含む)

持物 筆記用具、エプロン、三角きん等

申込期限 12月23日(祝)

申込み・問合せ NPO法人久喜の自然を愛する会 藤浪 ☎22・3708

## 福島応援 市民スキー教室

日程 平成31年1月19日(土)～20日(日)

場所 福島県猪苗代スキー場

※大型貸切バスを利用

宿泊 ホテルヴィラ・イナワシロ

定員 40人(申込順)

費用 中学生以上2万4000円/小学生2万2000円

(交通費、宿泊費、リフト代、保険料他)

※小学生未満の方はお問い合わせください。

申込期間 12月17日(月)～平成31年1月8日(火)

申込み・問合せ 久喜市体育協会久喜市スキー連盟鷺宮スキークラブ事務局 植木 ☎22・3121

## NPO法人スポーツコミュニティ久喜東

①ひめトレ&コンディショニング体験教室

日程 12月18日(火)・25日(火) 受け付け13時/13時30分

講師 樋口八千代さん

対象 20歳以上

費用 500円

持物 ヨガマット

②久喜東ヨガ体験教室

日程 12月18日(火)・25日(火) 受け付け14時30分/15時

講師 樋口八千代さん

対象 20歳以上

費用 500円

持物 ヨガマット

日時 12月19日(水) 受け付け9時30分/10時

講師 森啓子さん

対象 65歳以上

持物 上履き

①～③共通

場所 地域交流センター

定員 10人(申込順)

持物 運動のできる服装、飲み物

申込期間 12月11日(火)～各開催日の前日

申込方法・問合せ 電話またはEメールで、住所・氏名・学年・連絡先を明記の上、同会 松本(☎090・6516・7353 火～金曜日の10時～16時/Eメールfbss943@ybbnre.jp)へ

## NPO法人の作り方、設立基礎講習会 in春日部

日時 平成31年1月16日(水) 13時30分～15時30分(講習会終了後、設立に関する個別相談可)

場所 埼玉県春日部地方庁舎3階大会議室

内容 NPO法人の設立目的や手続き、資金調達等の説明

講師 埼玉県職員、日本政策金融公庫職員

申込期限 12月25日(火)

申込み・問合せ 埼玉県利根地域振興センター総務・防災・県民生活担当 ☎048・555・1110