

保健センター

中央保健センター

☎21・5354

◆骨粗しょう症を予防するちよ
い足しクッキング講座

日時 10月25日(木) 10時～13時

内容 骨粗しょう症予防の食
事の作り方のミニ講話と調理
実習

講師 久喜市食生活改善推進
員久喜支部

定員 30人(申込順)

持物 筆記用具、エプロン、
三角きん、食器用ふきん2枚

申込開始 10月11日(木) 9時

申込方法 直接または電話で、
中央保健センターへ

栗橋保健センター

☎52・5577

◆生活習慣病予防に役立つ
「ちよい工夫でカロリー控
えめクッキング」

日時 10月31日(水) 10時～13時

内容 調理実習

講師 久喜市食生活改善推進員

定員 25人(申込順)

持物 筆記用具、エプロン、
三角きん、食器用ふきん2枚

申込開始 10月11日(木) 9時

申込方法 直接または電話で、
栗橋保健センターへ

鷲宮保健センター

☎58・8521

◆骨の健康チェック

日時 10月23日(火) 受け付け

13時～15時

内容 超音波法による骨密度
測定、管理栄養士による骨の
健康に関する栄養相談

対象 20歳以上の市内在住者

申込み 不要

その他 かかとの骨で測定し
ます。着脱しやすい靴下等
でお越しください。

しみん農園

◆花と香りのふれあいセンター

◆手打ちうどん作り教室

日時 10月16日(火) 9時30分～
12時30分

内容 地元産の食材を使った
手打ちうどん作り

費用 400円

申込開始 10月10日(水) 12時

30分

◆農業者トレーニングセンター

◆さつまいもの和菓子

「おいもさん」作り教室

日時 10月26日(金) 9時30分～
12時30分

内容 久喜産のさつまいも
で作る和菓子作り

費用 600円

申込開始 10月17日(水) 12時

30分

【共通】

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 12人(申込順)

持物 エプロン、三角きん、
ふきん、容器(持ち帰り用)、
筆記用具

申込方法・問合せ 電話で、

農業振興課農業振興係(内線
338/菖蒲総合支所内)へ
※参加者が5人に満たない場
合は中止します。

郷土資料館

☎57・1200

◆郷土資料館第9回特別展

「祈りと願い、彩る獅子

―久喜市の獅子舞展―」

日程 10月10日(水)～12月23日
(祝) 10時～18時

休館日 月曜日、10月26日(金)、
11月30日(金)、12月21日(金)

場所 展示室2

内容 市内の7地区(除堀・
中妻・八甫・西大輪・古久喜・
吉羽・小林)に伝わる獅子舞
について紹介します。実際に
使われる獅子頭や道具を展示
するほか、写真パネルなどを
用いて紹介します。

公民館

東公民館

☎21・8030

◆久喜市の歴史講座「近世か
ら近代にかけての久喜市の
歴史に触れてみませんか」

日程 ①11月10日(土) ②11月
17日(日) ③11月25日(日) ①②
13時30分～15時30分 ③9時～
16時30分

※市バス利用、雨天決行
場所 ①②研修室1・2 ③

東公民館集合、本多静六記念

館・中島撫山・鷲宮砂丘・栗

橋水塚(予定)

講師 石井昇さん(市文化財

保護審議会会長)

対象 市内在住・在勤者

定員 20人(超えた場合抽選)

※25日の昼食は各自現地負担
(弁当持参可)

申込期限 10月24日(水) 必着

申込方法 直接またははがき・
Eメール(いずれも2人まで)

に事業名・住所・氏名・電話

番号を明記の上、東公民館(〒

346-0016 久喜市久

喜東1の27の20)Eメール

kukihigashi-kominkan@city.

kuki.lg.jp)へ

※電話申し込み不可。



相談

県東地域障害者就職面接会

就職を希望する障がい者と、

障がい者の採用計画がある企

業との面接・相談を行います。

日時 10月26日(金) 受け付け
12時～15時30分/12時30分～
16時

場所 越谷市中央市民会館

申込み・問合せ ハローワー

ク春日部 ☎048・736・

7611(部門コード43#)

／FAX 048・736・7613