

**毎日興業アリーナ久喜  
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611  
FAX 21・1455

- ◆①はじめてのラテンダンス教室  
ライトエアロピクス  
日程 ①3月1日・8日・15日・22日 ②4月5日・12日・19日・26日 各木曜日 全4回 17時～18時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3200円
- ◆②くびれ健康体操教室  
日程 ①3月2日・9日・16日・23日 ②4月6日・13日・20日・27日 各金曜日 全4回 13時30分～15時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円
- ◆③ベリーダンスエクササイズ教室  
日程 ①3月2日・9日・16日・23日 ②4月6日・13日・20日・27日 各金曜日 全4回 15時15分～16時15分  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3200円
- ◆④健康スポーツ吹矢教室  
日程 ①3月5日・12日・19日・26日 ②4月2日・9日・16日・23日 各月曜日 全4回 13時～15時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円
- ◆⑤バドミントン教室  
日程 ①3月6日・13日・20日 ②4月3日・10日・17日 各火曜日 全3回 10時～12時  
対象 40歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各1500円
- ◆⑥ステップアップ英会話教室  
日程 ①3月6日・13日・20日・27日 ②4月3日・10日・17日・24日 各火曜日 全4回 基礎Iコース：10時～11時 / 基礎IIコース：11時15分～12時15分 / 中級コース：12時30分～13時30分  
場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)  
対象 50歳以上  
定員 各コース10人(申込順)  
費用 各コース4000円
- ◆⑦ジュニアテニス教室  
日程 ①3月6日・13日・20日・27日 ②4月3日・10日・17日・24日 各火曜日 全4回 初級コース：16時30分～17時30分 / 初級～中級コース：17時30分～18時30分  
場所 総合運動公園テニスコート

- ◆⑧アロハフラ教室  
日程 ①3月7日・14日・28日 ②4月4日・11日・18日 各水曜日 全3回 10時30分～11時30分  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3000円
- ◆⑨初心者卓球サークル  
日程 ①3月7日・14日・28日 ②4月4日・11日・18日 各水曜日 全3回 14時～15時30分  
対象 18歳以上  
定員 各12人(申込順)  
費用 各1650円
- ◆⑩ランニング教室  
日程 ①3月8日・15日 ②4月5日・12日 各木曜日 全2回 17時～18時30分  
対象 小学4年生～中学生  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円
- ◆⑪はじめての英会話教室  
日程 ①3月9日・16日・23日・30日 ②4月6日・13日・20日・27日 各金曜日 全4回 基礎コースI：11時～12時 / 基礎コースII：13時～14時 / 基礎コースIII：14時15分～15時15分 / 入門コース：15時30分～16時30分  
対象 50歳以上  
定員 各コース10人(申込順)  
費用 各コース4000円
- ◆⑫レディースフィットネス(SLAT)教室  
日程 3月1日・8日・15日・22日 各木曜日 全4回 18時30分～19時30分  
対象 18歳以上の女性  
定員 10人(申込順)  
費用 2000円

◆⑬レディスフィットネス(SLAT)教室  
日程 3月1日・8日・15日・22日 各木曜日 全4回 18時30分～19時30分  
対象 18歳以上の女性  
定員 10人(申込順)  
費用 2000円

◆⑭ストレッツチヨガ教室・初級(月曜日)  
日程 3月5日・12日・19日・26日 9時～9時50分  
費用 各400円

◆⑮ストレッツチヨガ教室・初級(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 10時～10時50分  
費用 各400円

◆⑯ストレッツチヨガ教室・中級(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 9時～9時50分  
費用 各400円

◆⑰健康づくり教室(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 11時～12時  
費用 各2000円

◆⑱癒しのヨガ教室(木曜日)  
日程 3月1日・8日・15日・22日・29日 10時30分～11時45分  
費用 各5000円

◆⑳第2体育室  
定員 20人(当日会場先着順)  
持物 タオル、飲み物、④の上履き

きる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。

**栗橋B&G海洋センター**  
☎52・5510

- ◆①ストレッツチヨガ教室・初級(月曜日)  
日程 3月5日・12日・19日・26日 9時～9時50分  
費用 各400円
- ◆②ストレッツチヨガ教室・初級(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 10時～10時50分  
費用 各400円
- ◆③ストレッツチヨガ教室・中級(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 9時～9時50分  
費用 各400円
- ◆④健康づくり教室(火曜日)  
日程 3月6日・20日・27日 11時～12時  
費用 各2000円
- ◆⑤癒しのヨガ教室(木曜日)  
日程 3月1日・8日・15日・22日・29日 10時30分～11時45分  
費用 各5000円
- ◆⑥第2体育室  
定員 20人(当日会場先着順)  
持物 タオル、飲み物、④の上履き