

しみん農園

―しみん農園久喜(緑風館)―
◆いちごジャムとロールパン作り体験

日程 3月9日(金)・15日(木)
9時30分～12時30分
内容 久喜産いちごを使ったジャムとロールパン作り
定員 各8人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具
申込開始 2月28日(水) 12時30分
申込方法・問合せ 電話で、農業振興課農業振興係(内線2863)へ

―農業者トレーニングセンター―
◆菜の花のにんじんパスタ作り教室

日時 3月16日(金) 9時30分～13時30分
場所 生活実習室
内容 にんじんを練り込んだパスタと久喜産の野菜でサーモンとのマリネ
定員 12人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器(持ち帰り用)、筆記用具
申込開始 2月26日(月) 12時30分
申込方法・問合せ 電話で、菖蒲総合支所環境経済課(内線270)へ

―花と香りのふれあいセンター(あおぞら)―
◆パエリア・オムレツ作り体験教室

日時 3月14日(水) 9時30分～12時30分
内容 久喜産米を使ったパエリアと、久喜産ほうれん草を使ったスペイン風オムレツ作り
定員 12人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
申込開始 2月26日(月) 9時30分
申込方法・問合せ 電話で、鷺宮総合支所環境経済課(内線223)へ

―しみん農園共通―

対象 市内在住・在勤・在学者
費用 600円
※参加者が5人に満たない場合は中止します。

市立図書館

―中央図書館―

☎21・0114

◆名作映画会

日時 3月3日(土) 14時
場所 2階視聴覚室
内容 「4分間のピアニスト」(2006年ドイツ作品)ハンナー・ヘルツシュブルングほか) 110分
定員 50人(当日会場先着順)
◆ライブラジネマ・春
日時 3月10日(土) 14時
場所 2階視聴覚室

内容 「リザとキツネと恋する死者たち」(2014年ハンガリー作品 モーニカ・バルシャイほか) 98分
定員 50人(当日会場先着順)
◆おやおはなし会(0～2歳)
日程 3月3日・17日 各土曜日 10時30分
内容 「いちご」ほか

◆えほんの会(3・4歳)

日程 3月3日・17日 各土曜日 11時15分
内容 「おおきなかぶ」ほか
◆ワクワクおはなしわらべうたの会
日時 3月10日(土) 10時30分
内容 手遊びとわらべ歌、絵本の読み聞かせ

―菖蒲図書館―

☎87・1388

◆えほんの会

日時 3月4日(日) 11時
内容 「たんぼぼ」ほか
対象 幼児

◆おはなし会

日時 3月17日(土) 15時
内容 「屋根がチーズでできた家」(おはなし)ほか
対象 幼児・児童

―栗橋文化会館図書室―

☎52・2000

◆かばさんのおはなし会(幼児・児童)

日程 3月3日・10日・17日・24日・31日 各土曜日 10時30分

内容 「もりのひなまつり」ほか
◆ゆずりは「昔ばなしを楽しむ会」

日時 3月10日(土) 14時
場所 栗橋文化会館会議室
内容 栗橋おはなしの会による昔ばなしの語り「猿地蔵」「石になった狩人」ほか
定員 30人程度(当日会場先着順)

―鷺宮図書館―

☎58・1002

◆かわいいおはなし会(幼児・児童)

日程 3月1日・8日 各木曜日 11時
◆たのしいおはなし会(幼児・児童)

日程 3月3日・17日 各土曜日 15時
◆木曜映画会(邦画)

日時 3月15日(木) 13時30分
場所 視聴覚ホール
内容 「バラッド 名もなき恋のうた」(2009年日本135分) 出演：草薙剛、新垣結衣ほか
定員 30人(当日会場先着順)
◆ブックリサイクル

日程 ①3月9日(金) 10時～17時 ②3月10日(土) 10時～14時

※②は図書追加はなし
※①は図書終了/入場制限をする場合あり/冊数制限

限なし
場所 エントランス
その他 ①配布図書を買わないでください。また、図書館等に返却しないでください。

②持ち帰り用の袋は各自で用意してください。③配布予定の図書・雑誌に関する質問、在庫確認等にはお答えできません。

保健センター

―中央保健センター―

☎21・5354

◆ロコモティブシンドローム予防教室「今から始めるからだづくり」

日時 3月20日(火) 13時15分～16時
内容 測定(骨密度、体脂肪、握力等)、ロコモティブシンドローム予防のための栄養の話、筋力アップ・バランス能力維持のための運動実践等

講師 遠藤登喜子さん(管理栄養士)、石田泰樹さん(埼玉県済生会栗橋病院理学療法士)
対象 40歳以上64歳以下の市内在住者
定員 30人(申込順)

持物 筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
申込開始 2月27日(火) 9時
申込方法 直接または電話で、中央保健センターへ