

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611
FAX 21・1455

◆①はじめてのラテンダンス
教室〜ライトエアロビクス〜
日程 ①平成30年1月4日・
11日・18日・25日 ②2月1
日・8日・15日・22日 各木
曜日 全4回 17時〜18時
内容 ウエスト周りのシェイ
プアップを中心に、体内脂肪
を減らすことを目的とした楽
しい運動(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

時15分
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆④健康スポーツ吹矢教室
日程 ①平成30年1月8日・
15日・22日・29日 ②2月5
日・12日・19日・26日 各月
曜日 全4回 13時〜15時
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各2000円

◆⑤バドミントン教室
日程 ①平成30年1月9日・
16日・30日 ②2月6日・13
日・20日 各火曜日 全3回
10時〜12時
対象 40歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1500円

◆⑥ステップアップ英会話教室
日程 ①平成30年1月9日・
16日・23日・30日 ②2月6
日・13日・20日・27日 各火
曜日 全4回 ○基礎Iコー
ス 10時〜11時 ○基礎IIコー
ス 11時15分〜12時15分 ○
中級コース 12時30分〜13時
30分
場所 毎日興業アリーナ久喜
サブアリーナ(第2体育館)
内容 外国人講師による楽し
いレッスン(初心者歓迎)
対象 50歳以上
定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円
持物 筆記用具

◆⑦ジュニアテニス教室
日程 ①平成30年1月9日・
16日・23日・30日 ②2月6
日・13日・20日・27日 各火
曜日 全4回 ○初級コース
16時30分〜17時30分 ○初級
中級コース 17時30分〜18時
30分
場所 総合運動公園テニス
コート
内容 プロ協会公認コーチに
よる基礎からの指導(初心者
歓迎)
対象 小学生
定員 各コース10人(申込順)
費用 各コース5000円

◆⑧アロハフラ教室
日程 ①平成30年1月10日・
17日・24日 ②2月7日・14
日・21日 各水曜日 全3回
10時30分〜11時30分
内容 簡単なステップとフラ
ダンスを取り入れた軽い運動
(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3000円

◆⑨初心者卓球サークル
日程 ①平成30年1月10日・
17日・24日・31日 ②2月7
日・14日・21日・28日 各水
曜日 全4回 14時〜15時30分

内容 卓球を通じ、健康の増
進を図る(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 各12人(申込順)
費用 各2200円
持物 ラケット(貸し出し有
り)、屋内シューズ

◆⑩ランニング教室
日程 ①平成30年1月18日
②2月1日 各木曜日 17時
〜18時30分
内容 川内鴻輝選手を講師に
迎えランニングの方法を基礎
から学ぶ(初心者歓迎)
対象 小学4年生〜中学生
定員 各20人(申込順)
費用 各1000円

◆⑪はじめての英会話教室
日程 ①平成30年1月12日・
19日・26日、2月2日 ②2
月9日・16日・23日、3月2
日 各金曜日 全4回 ○基
礎コースI 11時〜12時 ○
基礎コースII 13時〜14時
○基礎コースIII 14時15分〜
15時15分 ○入門コース 15
時30分〜16時30分
内容 外国人講師による楽し
いレッスン(初心者歓迎)
対象 50歳以上
定員 各コース10人(申込順)
費用 各コース4000円
持物 筆記用具

◆⑫レディスフィットネス
(SLAT)教室

日程 ○月曜コース 平成30
年1月15日・22日・29日 ○
火曜コース 1月9日・16日・
30日 ○木曜コース 1月11
日・18日・25日 各コース全
3回 10時〜11時
内容 体に負担の少ない最新
のトレニングマシンを使っ
たエクササイズ(初心者歓迎)
対象 18歳以上の女性
定員 各コース10人(申込順)
費用 各コース2000円
持物 屋内シューズ

【1】〜【5】、【8】〜【12】共通
場所 毎日興業アリーナ久喜
メインアリーナ(第1体育館)
申込期間 12月25日(月)〜28日(木)
【1】〜【11】の②共通
申込期間 12月25日(月)〜平成
30年1月25日(木) 全て消印有効
【1】〜【12】共通
申込方法 教室名・住所・氏
名・年齢(学年)・性別・電
話番号を明記の上、はがきま
たはFAXで、毎日興業アリー
ナ久喜(久喜市総合体育館)
(〒346-0029 久喜
市江面1616)へ
※費用には傷害保険料が含ま
れます。
※スポーツ教室は、運動ので
きる服装でお越しください。
また、屋内の教室は上履き
をお持ちください。