

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611
FAX 21・1455

◆①アロハフラ教室

日程 ①11月1日・8日・15日
②12月6日・13日・20日
各水曜日 全3回 10時30分～11時30分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各3000円

◆②健康スポーツ吹矢教室

日程 ①11月1日・8日・15日・22日
②12月6日・13日・20日・27日 各水曜日 全4回 13時～15時

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

◆③初心者卓球サークル

日程 ①11月1日・8日・15日
②12月6日・13日・20日
各水曜日 全3回 14時～15時30分

対象 18歳以上

定員 各12人(申込順)

費用 各1650円

持物 ラケット(貸し出し有り)

◆④ランニング教室

日程 ①11月2日・16日
②12月7日・21日 各木曜日 全2回 17時～18時30分

対象 小学4年生～中学生

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

◆⑤はじめてのラテンダンス教室

～ライトエアロビクス～
日程 ①11月2日・9日・16日・30日
②12月7日・14日・21日・28日
①②とも各木曜日 全4回 17時～18時

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各3200円

◆⑥くびれ健康体操教室

日程 ①11月3日・10日・17日・24日
②12月1日・8日・15日・22日 各金曜日 全4回 13時30分～15時

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆⑦レディースフィットネス

～SLAT～教室
日程 ①11月6日・13日・20日・27日
②12月4日・11日・18日・25日 各水曜日 全4回 11時～12時

対象 18歳以上の女性

定員 各10人(申込順)

費用 各2000円

◆⑧ステップアップ英会話教室

日程 ①11月7日・14日・21日・28日
②12月5日・12日・19日・26日 各火曜日 全4回 基礎Iコース：10時～11時
基礎IIコース：11時15分～12時15分
中級コース：12時

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース10人(申込順)

持物 筆記用具、上履き

◆⑨ジュニアテニス教室

日程 ①11月7日・14日・21日・28日
②12月5日・12日・19日・26日 各火曜日 全4回 初級コース：16時30分～17時30分
中級コース：17時30分～18時30分

対象 小学生

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

費用 各コース3000円

◆⑩さわやかフラダンス無料体験教室

日程 ①11月9日
②12月14日 各木曜日 10時～11時30分

対象 30歳以上

定員 各20人(申込順)

◆⑪はじめての英会話教室

日程 ①11月10日・17日・24日
②12月8日・15日・22日 各金曜日 全3回 基礎コースI：11時～12時
基礎コースII：14時15分～15時15分
入門コース：15時30分～16時30分

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

◆⑫ペリーダンスエクササイズ教室

日程 ①11月10日・17日・24日
②12月1日・8日・15日 各金曜日 全3回 15時15分～16時15分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

◆⑬バドミントン教室

日程 ①11月14日・21日
②12月5日・12日 各火曜日 全2回 10時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

◆⑭フレンドシップテニス教室

日程 月曜教室：11月6日・20日・27日、12月11日/金曜教室 11月10日・17日・24日、12月1日 全4回

時間 ①シニアコース：9時～10時30分
②初級コース：10時30分～12時
③中級コース：12時～13時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 ①60歳以上 ②③20歳以上

定員 各コース15人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆⑮初心者合気道教室

日程 11月12日・19日・26日、12月3日・10日 各日曜日 全5回 10時30分～12時

費用 各コース3000円

◆⑯はじめての書道教室

日程 11月6日(月)・14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 全4回 10時～11時30分

対象 18歳以上

定員 15人(申込順)

◆⑰バドミントン教室

日程 ①11月14日・21日
②12月5日・12日 各火曜日 全2回 10時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

◆⑱フレンドシップテニス教室

日程 月曜教室：11月6日・20日・27日、12月11日/金曜教室 11月10日・17日・24日、12月1日 全4回

時間 ①シニアコース：9時～10時30分
②初級コース：10時30分～12時
③中級コース：12時～13時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 ①60歳以上 ②③20歳以上

定員 各コース15人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆⑳初心者合気道教室

日程 11月12日・19日・26日、12月3日・10日 各日曜日 全5回 10時30分～12時

対象 高校生以上

定員 20人(申込順)

◆㉑はじめての書道教室

日程 11月6日(月)・14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 全4回 10時～11時30分

対象 18歳以上

定員 15人(申込順)

◆㉒バドミントン教室

日程 ①11月14日・21日
②12月5日・12日 各火曜日 全2回 10時～12時

12月3日・10日 各日曜日 全5回 10時30分～12時

◆㉓はじめての書道教室

日程 11月6日(月)・14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 全4回 10時～11時30分

対象 18歳以上

定員 15人(申込順)

◆㉔バドミントン教室

日程 ①11月14日・21日
②12月5日・12日 各火曜日 全2回 10時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

◆㉕フレンドシップテニス教室

日程 月曜教室：11月6日・20日・27日、12月11日/金曜教室 11月10日・17日・24日、12月1日 全4回

時間 ①シニアコース：9時～10時30分
②初級コース：10時30分～12時
③中級コース：12時～13時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 ①60歳以上 ②③20歳以上

定員 各コース15人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆㉖初心者合気道教室

日程 11月12日・19日・26日、12月3日・10日 各日曜日 全5回 10時30分～12時

対象 高校生以上

定員 20人(申込順)

◆㉗はじめての書道教室

日程 11月6日(月)・14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 全4回 10時～11時30分

対象 18歳以上

定員 15人(申込順)

◆㉘バドミントン教室

日程 ①11月14日・21日
②12月5日・12日 各火曜日 全2回 10時～12時