



## 催し・講座

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が集える場としてオレンジカフェを開催します。

日時 10月25日(水) 13時30分～15時30分

場所 鷺宮公民館会議室1

対象 市内在住の認知症の方とその家族、認知症の方を介護したことがある方等  
問合せ 鷺宮総合支所福祉課 (内線171)

### にこにこ運動教室

体に無理な負担をかけず、楽しみながら筋力アップを  
目指しましょう！

日程 10月26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、平成30年1月11日・18日・25日、2月1日  
各木曜日 全12回 9時30分～11時30分

場所 鷺宮公民館創作室

内容 ストレッチ、有酸素運動、下肢筋力トレーニング等  
専門の指導者による指導で安心して参加できます。運動が苦手な方、運動の習慣が全くない方、大歓迎です。

対象 65歳以上の市内在住者  
で次のいずれかに該当する方

15分間続けて歩けなくなった  
この半年でつまづく回数が多くなった  
転ぶのが怖くなり外出する機会が減った  
医師から運動を勧められた

定員 15人(申込順)

持物 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、飲み物

申込開始 9月25日(月)

申込方法・問合せ 鷺宮総合支所福祉課 (内線171)

### 家族介護講演会

認知症の理解とストレスに立ち向かうには！

日時 10月31日(火) 開場12時45分/13時15分/15時

場所 久喜総合文化会館広域文化展示室

内容 認知症の講義と介護者のストレス軽減のための講話・運動

講師 岩田彩香さん・井上麻衣さん(すずのき病院臨床心理士)、松下将弥さん・島崎翔子さん(すずのき病院作業療法士)、出井晴子さん(すずのき病院精神保健福祉士)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 80人(申込順)

申込開始 10月2日(月)

申込方法・問合せ 直接または電話で、介護福祉課地域包括支援係(内線3276)／各総合支所福祉課(菖蒲・内線107/栗橋・内線234

／鷺宮・内線176)、久喜東地域包括支援センター(☎23・8845)／菖蒲地域包括支援センター(☎85・8131)へ

### 介護施設見学ツアー

日時 10月26日(木) 13時15分～16時30分

集合場所 ふれあいセンター久喜

場所 特別養護老人ホーム恒寿苑、介護付有料老人ホームくき翔裕館

対象 現在介護している方または介護に関心のある方

定員 35人(申込順)

申込期間 9月26日(火)～10月12日(木)

申込方法・問合せ 直接または電話で、久喜市社会福祉協議会本所(☎23・2526)へ

※本人分のみ申し込み可

### 2017 in 久喜

日時 11月26日(日) 開場13時

場所 菖蒲文化会館(アミゴ)文化ホール

内容 芸術鑑賞「世界一の口笛ショー」

定員 400人(申込順)

費用 600円  
※3歳未満は大人1人につき1人膝上鑑賞可

後援 久喜市、久喜市教育委員会、久喜市社会福祉協議会  
申込期間 10月1日(日)～11月15日(水)

申込方法・問合せ Eメールに、入場者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・チケット枚数を明記の上、久喜おやこげきじょう (Eメール kuki@yako@yadoko.co.jp / ☎22・7696 : 火・金曜日10時～15時) へ

### 子育てサロン「みんなの木」

日程 10月10日(火)・24日(火) 10時～13時

※時間内出入り自由  
場所 古久喜集会所(久喜市久喜北1の6の29)

その他 小学生以下は保護者同伴/昼食持参可

問合せ 子育てネットワーク・久喜んこ 青木 ☎090・6474・4243

### おしゃべりサロン

日時 10月31日(火) 10時～12時

場所 ふれあいセンター久喜3階会議室

定員 10人(申込順)

費用 100円  
その他 保育あり(先着10人)

申込開始 10月10日(火)  
申込み・問合せ 子育てネットワーク・久喜んこ 青木

☎090・6474・4243  
市民文化祭合同発表会  
日時 10月8日(日) 開場9時45分/10時/16時

場所 久喜総合文化会館小ホール

内容 民謡・吟詠(けんしん)・舞踊・カラオケの文化団体合同による発表会

主催 久喜市久喜文化団体連合会

共催 久喜市教育委員会

問合せ 同実行委員会 島辺 ☎23・4009

### シニア向け就職支援セミナー & 個別就職相談会

日時 11月2日(木) ①受け付け9時30分/10時/12時 ②12時/12時30分 ③12時30分/13時

場所 鴻巣市市民活動センター会議室A(鴻巣市本町1の2の1)

内容 ①就職支援セミナー ②③個別就職相談会

対象 原則60歳以上の方

定員 ①50人 ②③各6人(申込順)

申込開始 10月2日(月)

申込み・問合せ 埼玉県セカンドキャリアセンター ☎048・780・2034

※月々金曜日(祝日を除く) 9時～17時

費用の記載がない催し・講座、公共施設の催しは、全て無料です。