

**毎日興業アリーナ久喜  
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611  
FAX 21・1455

◆[1]はじめての英会話教室

日程 ①9月1日・8日・15日・22日 ②9月29日、10月6日・13日・20日 ①②とも各金曜日 全4回 基礎コース：14時15分～15時15分／入門コース：15時30分～16時30分  
対象 50歳以上  
定員 各10人(申込順)  
費用 各4000円  
持物 筆記用具

◆[2]くびれ健康体操教室

日程 ①9月1日・8日・15日・22日 ②10月6日・13日・20日・27日 ①②とも各金曜日 全4回 13時30分～15時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円  
持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆[3]ベリーダンスエクササイズ教室

日程 ①9月1日・8日・15日・22日 ②10月6日・13日・20日・27日 ①②とも各金曜日 全4回 15時15分～16時15分  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3200円

◆[4]ステップアップ英会話教室

日程 ①9月5日・12日・19日・26日 ②10月3日・10日・17日・24日 ①②とも各火曜日 全4回 基礎Iコース：10時～11時／基礎IIコース：11時15分～12時15分／中級コース：12時30分～13時30分  
場所 毎日興業アリーナ久喜  
サブアリーナ(第2体育館)  
対象 50歳以上  
定員 各10人(申込順)  
費用 各4000円  
持物 筆記用具

級コース：17時30分～18時30分  
場所 総合運動公園テニスコート  
対象 小学生  
定員 各10人(申込順)  
費用 各5000円  
持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆[5]バドミントン教室

日程 ①9月5日・12日・19日 ②10月3日・10日・17日  
①②とも各火曜日 全3回 10時～12時  
対象 40歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各1500円

◆[6]初心者キックボクササイズ教室

日程 ①9月5日・19日 ②10月3日・17日 ①②とも各火曜日 全2回 10時30分～11時30分  
対象 18歳以上  
定員 各15人(申込順)  
費用 各1700円

◆[7]ジュニアテニス教室

日程 ①9月5日・12日・19日・26日 ②10月10日・17日・24日・31日 ①②とも各火曜日 全4回 初級コース：16時30分～17時30分／初級～中級コース：17時30分～18時30分

◆[8]初心者卓球サークル

日程 ①9月6日・13日・20日・27日 ②10月4日・11日・18日・25日 ①②とも各水曜日 全4回 14時～15時30分  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2200円  
持物 ラケット(貸し出し有り)

◆[9]健康スポーツ吹矢教室

日程 ①9月6日・13日・20日・27日 ②10月4日・11日・18日・25日 ①②とも各水曜日 全4回 13時～15時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円

◆[10]アロハフラ教室

日程 ①9月6日・13日・20日 ②10月4日・11日・18日 ①②とも各水曜日 全3回 10時30分～11時30分  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3000円

◆[11]レディースフィットネス(SLAT)教室

日程 ①9月7日・14日・21日

日・28日 ②10月5日・12日・19日・26日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時  
対象 18歳以上の女性  
定員 各10人(申込順)  
費用 各2000円

◆[12]ランニング教室

日程 ①9月7日・14日 ②10月5日・12日 ①②とも各木曜日 全2回 17時～18時30分  
対象 小学4年生～中学生  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円

◆[13]はじめてのラテンダンス教室～ライトエアロビクス～

日程 ①9月7日・14日・21日・28日 ②10月5日・12日・19日・26日 ①②とも各木曜日 全4回 17時～18時  
対象 18歳以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各3200円

◆[14]わくわくスマイルジャズダンス教室

日程 ①9月8日・15日・22日 ②10月13日・20日・27日 ①②とも各金曜日 全3回 11時～12時  
対象 40歳以上  
定員 各15人(申込順)  
費用 各3000円

◆[15]フレンドシップテニス教室

日程 月曜教室：①9月11日・18日・25日、10月16日・23日 ②10月30日、11月6日・20日・27日／金曜教室：①9月1日・8日・15日・22日 ②10月13日・20日、11月17日 各教室とも全4回  
時間 aシニアコース：9時～10時30分／b初級コース：10時30分～12時／c中級コース：12時～13時30分  
場所 総合運動公園テニスコート  
対象 aは60歳以上／b cは20歳以上  
定員 各コース15人(申込順)  
費用 各コース5000円  
持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

8日・15日・22日 ②10月13日・20日・27日、11月17日  
各教室とも全4回  
時間 aシニアコース：9時～10時30分／b初級コース：10時30分～12時／c中級コース：12時～13時30分  
場所 総合運動公園テニスコート  
対象 aは60歳以上／b cは20歳以上  
定員 各コース15人(申込順)  
費用 各コース5000円  
持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

【1～15の①共通】  
申込期間 8月25日(金)～31日(木)  
【1～15の②共通】  
申込期間 8月25日(金)～9月25日(月) 全て消印有効

【1～3、5～6、8～14共通】  
場所 毎日興業アリーナ久喜  
メインアリーナ(第1体育館)

【1～15共通】  
申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで、毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館) 〒346-0029 久喜市江面1616へ  
※費用には傷害保険料が含まれます。  
※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。