

**毎日興業アリーナ久喜  
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611  
FAX 21・1455

◆1健康体操教室

日程 ①8月1日・8日・29日 ②9月5日・12日・19日

①②とも各火曜日 全3回 11時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各1000円

持物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、運動のできる服装

◆2おためし英会話教室

日程 ①8月2日・9日・23日・30日 ②9月6日・13日・20日・27日

①②とも各水曜日 全4回 基礎コース：10時～11時／入門コース：11時～12時

15分～12時15分／中級コース：12時30分～13時30分

場所 毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ(第2体育館)

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円

持物 筆記用具、上履き

◆3初心者ジュニア卓球教室

日程 ①8月2日・9日・16日 ②9月6日・13日・20日

①②とも各水曜日 全3回 17時15分～18時45分

内容 基礎からの指導で技術

の向上を図る(初心者歓迎)  
対象 小学4年生～中学生  
定員 各20人(申込順)  
費用 各2000円  
持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ、運動のできる服装

◆4初心者卓球サークル

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 15時～16時30分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各2200円

持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ、運動のできる服装

◆5健康気功教室

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

対象 50歳以上

定員 各30人(申込順)

費用 各2800円

持物 上履き、運動のできる服装

◆6元プロ選手によるバスケットボール教室

日程 ①8月3日・10日・17日・31日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 小学生の部：17時～18時45分／中学生以上の部：19時～20時45分

内容 埼玉プロコンスのOB選手による指導  
対象 小・中学生以上  
定員 各20人(申込順)  
費用 各5400円  
持物 屋内シューズ、運動のできる服装

◆7初心者ナイターテニスサークル

日程 ①8月3日・10日・17日・24日 ②9月7日・14日・21日・28日

①②とも各木曜日 全4回 19時～20時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 30歳以上

定員 各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ、運動のできる服装

◆8キッズ英会話教室

日程 ①8月5日・19日・26日・9月2日 ②9月9日・16日・30日、10月7日

①②とも各土曜日 全4回 10時～11時

対象 小学生

定員 各10人(申込順)

費用 各4000円

持物 筆記用具、上履き

◆9はじめての英会話教室

日程 ①8月5日・19日・26日・9月2日 ②9月9日・16日・30日、10月7日

①②とも各土曜日 全4回 初級

A：11時～12時／初級B：12時15分～13時15分  
対象 50歳以上  
定員 各10人(申込順)  
費用 各4000円  
持物 筆記用具、上履き

◆10レディーズフィットネス(SLAT)教室  
日程 8月3日・10日・17日・31日 各木曜日 全4回 Aコース：11時～12時／Bコース：12時～13時

対象 18歳以上の女性

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース2000円

持物 屋内シューズ、運動のできる服装

◆11はじめてのパソコン教室

日程 8月3日・10日・17日 各木曜日 全3回 13時30分～14時30分

内容 オフィス2010を使用し、パソコンの操作方法を基礎から学ぶ(パソコンの持ち込み可)

対象 50歳以上

定員 12人(申込順)

費用 1500円

持物 筆記用具、上履き

◆12フィットネスフラダンス教室

日程 8月17日、9月7日・21日、10月5日・19日 各木曜日 全5回 14時～15時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円  
持物 上履き、運動のできる服装

◆13健康リラックス・ヨガ教室

日程 8月17日、9月7日・21日、10月5日・19日 各木曜日 全5回 15時～16時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円  
持物 上履き、運動のできる服装  
◆13健康リラックス・ヨガ教室  
日程 8月17日、9月7日・21日、10月5日・19日 各木曜日 全5回 15時～16時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる服装

申込期間

【1～9】の①、【10～13】  
7月25日(火)～31日(月)

【1～9】の②  
7月25日(火)～8月25日(金)

全て消印有効

【1、3～6、8～13共通】

場所 毎日興業アリーナ久喜  
メインアリーナ(第1体育館)

【1～13共通】

申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館)

(〒346-0029 久喜市江面1616)へ

※費用には傷害保険料が含まれます。