

「夏のライフスタイルキャンペーン」にご協力を！

「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電～みんなの選択が未来を変える～

県では、冷房によるエネルギー使用量が増える夏にむけ、地球温暖化防止キャンペーンを実施しています。仕事や生活スタイルを見直して、省エネ・節電に取り組みましょう。 問合せ 環境課環境企画係（内線2824）

◆家庭での取り組み

- ・ブラインドやカーテンで直射日光を遮り、涼しい服装で冷房温度を高め設定しましょう。
- ・グリーンカーテンを使って体感温度を下げる工夫をしましょう。
- ・なすやトマトなど、体内から冷やしてくれる食物の摂取や、冷却ジェルシートを活用しましょう。

◆事業所での取り組み

- ・冷房時の室温を28℃に設定し、できるだけ軽装をこころがけましょう。
- ・昼休み時には消灯し、パソコンなどの電気機器はこまめに電源を切りましょう。
- ・エレベーターの間引き運転を実施しましょう。

エコライフDAYに取り組みましょう

エコライフDAYとは、「年に1日はみんなで地球温暖化防止にチャレンジしよう」という日のことです。下の項目を見ながら、今日は1日、環境のことを考えて生活してみましょう。

ご家族の方も一緒にどうぞ

エコライフDAY 2017 (夏) チェックシート

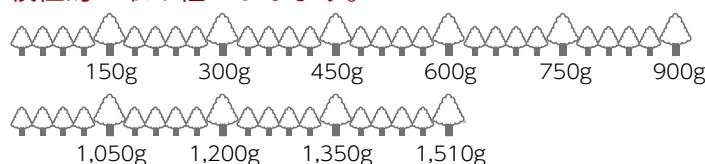
(今日できたことに○をしましょう)

1	冷房の設定温度をいつもより高くした。(135g・ひと夏で786円節約)	135	135	135	135
2	冷房の利用時間を1時間減らした。(84g・ひと夏で488円節約)	84	84	84	84
3	エアコンのフィルターを掃除した。(143g・ひと夏で831円節約)	143	143	143	143
4	テレビ画面の明るさを下げた。(37g・1年で705円節約)	37	37	37	37
5	ほかのことをするとき、テレビを消した。(23g・1年で437円節約)	23	23	23	23
6	部屋を出るときは、明かりを消した。(36g・1年で683円節約)	36	36	36	36
7	テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。(77g・1年で1,456円節約)	77	77	77	77
8	照明は、省エネ型の電球型蛍光灯やLED照明を使用した。(116g・1年で2,192円節約)	116	116	116	116
9	冷蔵庫の扉を開ける回数を少なくした。(14g・1年で270円節約)	14	14	14	14
10	冷蔵庫にものを詰め込み過ぎなかった。(60g・1年で1,140円節約)	60	60	60	60
11	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(82g・1年で2,431円節約)	82	82	82	82
12	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。(81g・ひと夏で468円節約)	81	81	81	81
13	お風呂の残り湯を洗濯に使った。(16g・1年で3,579円節約)	16	16	16	16
14	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(72g)	72	72	72	72
15	市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど) (115g)	115	115	115	115
16	ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g)	9	9	9	9
17	野菜などの食料品は近くの産地のものを買った。(15g)	15	15	15	15
18	買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g)	56	56	56	56
19	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(40g)	40	40	40	40
20	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(299g・1年で2,765円節約)	299	299	299	299

()の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。

💡マークは節電の項目です。積極的に取り組みましょう。

ブナの木何本分の二酸化炭素が減らせたかな。(減らせた本数に色をぬろう。)



○がついた個数

○がついた二酸化炭素合計

(全部○がつけば、1,510gです)

ブナの木1本分の1日当たりの二酸化炭素吸収量は約30gです。

※樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合(森林の条件等により吸収量は異なります。)