

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611
FAX 21・1455

◆①健康スポーツ吹矢教室

日程 ①7月3日・10日・17日・24日 ②7月31日、8月7日・21日・28日 ①②とも各月曜日 全4回 13時～15時
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各2000円

◆②初心者キックボクササイズ教室

日程 ①7月4日・18日 ②8月1日・8日 ①②とも各火曜日 全2回 10時30分～11時30分
内容 キックボクシングを取り入れたエクササイズで、健康の増進を図る(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 各15人(申込順)
費用 各1700円

◆③ステップアップ英会話教室

日程 ①7月4日・11日・18日・25日 ②8月1日・8日・22日・29日 ①②とも各火曜日 全4回 基礎コースⅠ：10時～11時/基礎コースⅡ：11時15分～12時15分/中級コース：12時30分～13時30分
場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)
対象 50歳以上

◆④アロハフラ教室

日程 ①7月5日・12日・19日 ②8月2日・9日・16日 ①②とも各水曜日 全3回 10時30分～11時30分
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3000円

◆⑤旅行で役立つ英会話教室

日程 ①7月5日・12日・19日・26日 ②8月2日・9日・23日・30日 ①②とも各水曜日 全4回 19時～20時
対象 高校生以上
定員 各10人(申込順)
費用 各6000円

◆⑥はじめてのラテンダンス教室

日程 ①7月6日・13日・20日・27日 ②8月3日・10日・17日・24日 ①②とも各木曜日 全4回 18時～19時
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆⑦ランニング教室

日程 ①7月6日・13日 ②8月10日・17日 ①②とも各木曜日 全2回 17時15分～18時45分
講師 川内鴻輝さん
対象 小学4年生～中学生

◆⑧はじめての英会話教室

日程 ①7月7日・14日・21日 ②8月4日・18日・25日 ①②とも各金曜日 全3回 基礎コース：14時15分～15時15分/入門コース：15時30分～16時30分
対象 50歳以上
定員 各10人(申込順)
費用 各3000円

◆⑨わくわくスマイルジャズダンス教室
日程 ①7月7日・14日・21日 ②8月4日・18日・25日 ①②とも各金曜日 全3回 11時～12時
対象 40歳以上
定員 各15人(申込順)
費用 各3000円

◆⑩くびれ健康体操教室
日程 ①7月7日・14日・21日 ②8月4日・18日・25日 ①②とも各金曜日 全3回 13時30分～15時
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1500円
持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆⑪ベリーダンスエクササイズ教室
日程 ①7月7日・14日・21日・28日 ②8月4日・11日・18日・25日 ①②とも各金曜日 全4回 15時15分～16時15分
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆⑫ミニバスケットボール教室
日程 ①7月7日・14日・21日 ②8月4日・18日・25日 ①②とも各金曜日 全3回 18時～19時30分
対象 小学生
定員 各30人(申込順)
費用 各1800円

◆⑬忍者Kids in English
日程 ①7月8日・15日・22日 ②8月5日・19日・26日 ①②とも各土曜日 全3回 13時30分～14時30分
対象 小学生
定員 各10人(申込順)
費用 各4000円
持物 筆記用具

◆⑭レディスフィットネス(SLAT)教室
日程 7月3日・10日・31日、8月7日 各月曜日 全4回 11時～12時
対象 18歳以上の女性
定員 10人(申込順)
費用 2000円

◆⑮はじめての書道教室
日程 7月11日・18日、8月1日・29日、9月5日 各火曜日 全5回 10時～11時30分
対象 18歳以上

◆⑯夏休みキッズテニス教室
日程 7月31日(月)、8月1日(火) 全2回 16時30分～18時
場所 総合運動公園テニスコート
対象 小学生
定員 12人(申込順)
費用 3000円
持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆⑰忍びの道
申込期間 6月23日(金)～29日(木)
①～⑬の②、⑭共通
申込期間 6月23日(金)～7月25日(火) 全て消印有効

◆⑱～⑳共通
申込方法 はがきまたはFAXに、教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館) 〒346-0029 久喜市江面1616へ

※費用には傷害保険料が含まれます。

※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。

また、屋内の教室は上履きをお持ちください。