



# 公共施設の催し

## 毎日興業アリーナ久喜 (久喜市総合体育館)

TEL 21・3611  
FAX 21・1455

### ◆[1]健康気功教室

日程 ①6月1日・8日・15日・22日 ②7月6日・13日・20日・27日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

対象 50歳以上

定員 各30人(申込順)

費用 各2800円

### ◆[2]初心者卓球サークル

日程 ①6月1日・8日・15日 ②7月6日・13日・20日

①②とも各木曜日 全3回 15時～16時30分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各1650円

持物 ラケット(貸し出し有り)

### ◆[3]初心者ナイターテニスサークル

日程 ①6月1日・8日・15日・22日 ②7月6日・13日・20日・27日 ①②とも各木曜日 全4回 19時～20時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 30歳以上

定員 各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 ラケット(貸し出し有り)

### ◆[4]バドミントン教室

日程 ①6月6日・13日・20日 ②7月4日・11日・18日 ①②とも各火曜日 全3回 10時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各1500円

### ◆[5]健康体操教室

日程 ①6月6日・13日・20日 ②7月4日・11日・18日 ①②とも各火曜日 全3回 11時～12時

対象 40歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各1000円

持物 ヨガマットまたはバスタオル

### ◆[6]おためし英会話教室

日程 ①6月7日・14日・21日・28日 ②7月5日・12日・19日・26日 ①②とも各水曜日 全4回 基礎コース:10時～11時/入門コース:11時～12時/12時15分/中級コース:12時30分～13時30分

場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円

持物 筆記用具

### ◆[7]レディースフィットネス(SLAT)教室

日程 ①6月8日・15日・22日・29日 ②7月6日・13日・20日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

内容 体に負担の少ない最新のトレーニングマシンを使ったエクササイズ

対象 18歳以上の女性

定員 各10人(申込順)

費用 各2000円

日・29日 ②7月6日・13日・20日・27日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

内容 体に負担の少ない最新のトレーニングマシンを使ったエクササイズ

対象 18歳以上の女性

定員 各10人(申込順)

費用 各2000円

### ◆[8]元プロ選手によるバスケットボール教室

日程 ①6月8日・15日・22日・29日 ②7月6日・13日・20日、8月3日 ①②とも各木曜日 全4回 小学生の部:17時～18時45分 中学生以上の部:19時～20時45分

対象 小・中学生以上

定員 各20人(申込順)

費用 各5400円

### ◆[9]キッズ英会話教室

日程 ①6月10日・17日・24日・7月1日 ②7月8日・15日・22日・29日 ①②とも各土曜日 全4回 10時～11時

対象 小学生

定員 各10人(申込順)

費用 各4000円

### ◆[10]はじめての英会話教室

日程 ①6月10日・17日・24日・7月1日 ②7月8日・15日・22日・29日 ①②とも各土曜日 全4回 初級A:11時～12時 初級B:12時15分～13時15分

持物 筆記用具

### ◆[11]初心者ジュニア卓球教室

日程 ①6月14日・21日・28日 ②7月5日・12日・19日 ①②とも各水曜日 全3回 17時15分～18時45分

対象 小学4年生～中学生

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

### ◆[12]フィットネスフラダンス教室

日程 6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日 各木曜日 全5回 14時～15時

対象 18歳以上

対象 50歳以上  
定員 各10人(申込順)  
費用 各4000円  
持物 筆記用具

### ◆[13]健康リラックス・ヨガ教室

日程 6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日 各木曜日 全5回 15時～16時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円

### ◆[14]はじめてのパソコン教室

日程 木曜コース:6月1日・8日・15日 水曜コース:6月14日・21日・28日 13時30分～15時30分 各コース全3回

内容 オフィス2010を使用し、パソコンの操作方法を基礎から学ぶ(パソコンの持

ち込み可)

対象 50歳以上

定員 各コース12人(申込順)

費用 各コース1500円

持物 筆記用具

### ◆[15]ストレッチ&ウォーキング教室

日程 6月6日または13日 各火曜日 全1回 10時～11時

場所 総合運動公園 講師 川内鴻輝さん

対象 50歳以上

定員 20人(申込順)

費用 500円

### 【1・2・4・5・7・14】

場所 毎日興業アリーナ久喜  
メインアリーナ(第1体育館)  
申込期間 【1】～【11】の①、【12】～【15】5月25日(木)～31日(水)／  
【1】～【11】の② 5月25日(木)～6月25日(日) 全て消印有効

### 【1】～【15】共通

申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで、毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館) (〒346-0029 久喜市江面1616)へ

※費用には傷害保険料が含まれます。

※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。

また、屋内の教室は上履きをお持ちください。