

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

TEL 21・3611
FAX 21・1455

◆①キッズ英会話教室

日程 ①4月1日・8日・15日・22日 ②5月13日・20日・27日、6月3日 ①②とも各土曜日 全4回 10時～11時
対象 小学生
費用 各4000円

◆②はじめての英会話教室

日程 ①4月1日・8日・15日・22日 ②5月13日・20日・27日、6月3日 ①②とも各土曜日 全4回 初級A：11時～12時 初級B：12時15分～13時15分
対象 50歳以上
費用 各4000円

◆③バドミントン教室

日程 ①4月4日・18日、5月2日 ②5月16日・30日、6月6日 ①②とも各火曜日 全3回 10時～12時
対象 40歳以上
費用 各1500円

◆④健康体操教室

日程 ①4月4日・11日・18日 ②5月2日・16日・30日 ①②とも各火曜日 全3回 11時～12時
対象 40歳以上
費用 各1000円

持物 ヨガマットまたはバス

タオル

◆⑤おためし英会話教室

日程 ①4月5日・12日・19日・26日 ②5月10日・17日・24日・31日 ①②とも各水曜日 全4回 基礎コース：10時～11時/入門コース：11時15分～12時15分/中級コース：12時30分～13時30分
場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)
対象 50歳以上
費用 各コース4000円

◆⑥初心者ジュニア卓球教室

日程 ①4月5日・12日・19日 ②5月17日・24日・31日 ①②とも各水曜日 全3回 17時15分～18時45分
対象 小学4年生～中学生
費用 各2000円
持物 ラケット(貸し出し有り)

◆⑦健康気功教室

日程 ①4月6日・13日・20日・27日 ②5月11日・18日・25日、6月1日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時
対象 50歳以上
費用 各2800円

◆⑧レディスフィットネス教室

日程 ①4月6日・13日・20日・27日 ②5月11日・18日・25日、6月1日 ①②とも各木曜日 全4回 11時～12時
内容 体に負担のかからない8台のトレーニングマシンを

使ったエクササイズ

◆⑨初心者卓球サークル

日程 ①4月6日・13日・20日・27日 ②5月11日・18日・25日、6月1日 ①②とも各木曜日 全4回 15時～16時30分
対象 18歳以上
費用 各2200円
持物 ラケット(貸し出し有り)

◆⑩初心者ナイターテニスサークル

日程 ①4月6日・13日・20日・27日 ②5月11日・18日・25日、6月1日 ①②とも各木曜日 全4回 19時～20時30分
場所 総合運動公園テニスコート
対象 30歳以上
費用 各4000円
持物 ラケット(貸し出し有り)

◆⑪元プロ選手によるバスケッ

トボール教室
日程 ①4月6日・13日・20日・27日 ②5月11日・18日・25日、6月1日 ①②とも各木曜日 全4回 小学生の部：17時～18時45分/中学生以上の部：19時～20時45分
費用 各5400円

◆⑫体育チャレンジ教室

日程 ①4月14日・21日・28日 ②5月12日・19日・26日

◆⑬春休みキッズテニス教室

日程 4月3日(月)・4日(火) 全2回 14時～15時30分
場所 総合運動公園テニスコート
対象 小学生
費用 3000円
持物 ラケット(貸し出し有り)

◆⑭フィットネスフラダンス教室

日程 4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日 各木曜日 全5回 14時～15時
対象 18歳以上
費用 4000円

◆⑮健康リラックス・ヨガ教室

日程 4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日 各木曜日 全5回 15時～16時
対象 18歳以上
費用 4000円

【共通】

場所 ①～④、⑥～⑨、⑪、⑫、⑭、⑮ 毎日興業アリーナ久喜メインアリーナ(第1体育館)
申込期間 ①～⑫の①、⑫の①～③ 3月25日(土)～31日(金) / ①～⑫の② 3月25日(土)～4月25日(火) 全て消印有効
申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで、毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館) 〒346-0029 久喜市江面1616)へ
※費用には傷害保険料が含まれます。
※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。
※英会話教室は筆記用具をお持ちください。

栗橋B&G海洋センター

TEL 52・5510

※英会話教室は筆記用具をお持ちください。

①ストレッチヨガ教室(月曜日) 日時 4月3日・10日・17日・24日 初級者向け：10時30分～11時20分/中級者向け：11時30分～12時20分
費用 各4000円

②健康づくり教室(火曜日) 日時 4月4日・18日・25日 11時～12時
費用 各2000円

③癒しのヨガ教室(木曜日) 日時 4月6日・13日・20日・27日 10時30分～11時45分
費用 各5000円

【①～③共通】
場所 2階第二体育室
定員 20人(当日会場先着順)
持物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物