

鷺宮保健センター	10か月児健康診査	2月10日(金) 受付：13時～13時45分 3月9日(木) 受付：13時～13時45分	平成28年4月生まれ 平成28年5月生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月22日(水) 受付：13時～13時45分	平成27年7月生まれ
	3歳児健康診査	2月21日(火) 受付：13時～13時45分	平成25年10月生まれ
	乳幼児健康相談	3月8日(水) 受付：13時～14時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	3月2日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	2月28日(火) 受付：12時45分～13時	平成26年10月～12月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	2月13日(月)・16日(木)・23日(木)・25日(土)	出産予定日が平成29年5月～7月の妊婦とその家族
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者	

**1 保健センターからのお知らせ** 問合せ 各保健センター 中央 ☎21-5354 菖蒲 ☎85-7021  
栗橋 ☎52-5577 鷺宮 ☎58-8521

### 個別検診の受診はお済みですか

市が実施している個別検診（大腸がん・前立腺がん・子宮がん・肝炎ウイルス検診）の受診期間は2月28日(火)までです。まだ受診していない方は、早めに受診してください。

▼注意事項  
各種検診は、集団または個別検診のどちらかを、同一年度に1回のみ（子宮がん検診は2年度に1回、肝炎ウイルス検診は一生に1回）の受診となります。

▼実施医療機関等  
「平成28年度保健事業日程表」、平成28年5月下旬に対象年齢の方に市から送付した「久喜市からのがん検診のお知らせ」、または市ホームページ等をご覧ください。

▼問合せ 各保健センター

### すこやか3歳児のつどい

**2月26日(日) 受け付け9時30分/10時～12時**

▼場所 菖蒲保健センター  
▼内容 賞状と記念品贈呈、親子遊び  
▼対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子どもとその保護者  
▼定員 30人(申込順) ▼主催 久喜市菖蒲母子愛育会  
▼申込期間 2月10日(金)～2月17日(金)  
▼申込方法 直接または電話で、菖蒲保健センターへ

### がん検診無料クーポン券は使いましたか

国で定める一定年齢の方(※)を対象に、平成28年5月下旬、がん検診無料クーポン券を送付しました。有効期限は、2月28日(火)までですので、まだ受診していない方は、早めに受診してください。

※無料クーポン券対象年齢(平成29年3月31日時点)  
・子宮頸がん検診…21歳の女性  
・乳がん検診…41歳の女性

▼受診方法 無料クーポン券に同封したパンフレット等をご覧ください。

▼問合せ 各保健センター

### ロコモティブシンドローム予防教室

**3月2日(木) 13時15分～16時**

ロコモティブシンドロームとは…運動器の障害のために移動機能が低下している状態をいいます。

▼場所 中央保健センター  
▼内容 測定(骨密度、体脂肪、握力等)、ロコモティブシンドローム予防のための栄養の話、筋力アップ・バランス能力維持のための運動実践等  
▼講師 遠藤登喜子さん(管理栄養士)、石田泰樹さん(埼玉県済生会栗橋病院理学療法士)  
▼対象 40歳以上64歳以下の市内在住者  
▼定員 25人(申込順) ▼費用 無料  
▼持物 筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物  
▼申込開始 2月14日(火) 9時  
▼申込方法 直接または電話で、中央保健センターへ

### 久喜・白岡休日夜間急患診療所

☎&☎21-9090

診療科目 内科・小児科  
所在地 本町5-10-47(中央保健センター併設)  
受付時間  
○18時30分～21時30分…2月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、3月5日(日)  
○13時30分～16時30分、18時30分～21時30分…2月11日(祝)

診療時間 受付開始30分後から終了30分後まで  
※問い合わせは診療時間内をお願いします。

●大人を対象とする救急電話相談 #7000 ☎048-824-4199  
受付時間 平日、土曜日…18時30分～22時30分  
日曜日、祝日、年末年始…9時～22時30分

●小児救急電話相談 #8000 ☎048-833-7911  
受付時間 月～土曜日…19時～翌朝7時/日曜日、祝日、年末年始…7時～翌朝7時

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199 (24時間対応)  
(医療機関案内)  
歯科・精神科案内と医療相談は除く

●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699  
(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内)  
受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分