

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

TEL 21・3611
FAX 21・1455

◆①初心者ジュニア卓球教室
日程 ①2月1日・8日・15日
②3月1日・8日・15日
①②とも各水曜日 全3回
17時15分～18時45分

内容 基礎からの指導で技術の向上を図る(初心者歓迎)
対象 小学4年生～中学生
定員 各20人(申込順)
費用 各2000円
持物 ラケット(貸し出しあり)

◆②健康気功教室
日程 ①2月2日・9日・16日・23日
②3月2日・9日・16日・23日
①②とも各木曜日 全4回 11時～12時

内容 基礎からの指導で健康の増進を図る(初心者歓迎)
対象 50歳以上
定員 各30人(申込順)
費用 各2800円

◆③初心者ナイターテニスサークル
日程 ①2月2日・9日・16日・23日
②3月2日・9日・16日・23日
①②とも各木曜日 全4回 19時～20時30分
場所 総合運動公園テニスコート
内容 ナイターテニスを通じ、

健康の増進と参加者同士の交流を図る(初心者歓迎)
対象 30歳以上
定員 各12人(申込順)
費用 各4000円

◆④体育チャレンジ教室
日程 ①2月3日・17日・24日
②3月3日・10日・24日
①②とも各金曜日 全3回
4歳～5歳児の部:16時～16時50分/小学1～3年生の部:17時～17時50分

内容 運動の上達のコツを学ぶ
定員 各10人(申込順)
費用 各4320円

◆⑤キッズ英会話教室
日程 ①2月4日・18日・25日
②3月4日・11日・18日
①②とも各土曜日 全3回
10時～11時

内容 外国人講師による楽しいレッスン(初心者歓迎)
対象 小学生
定員 各10人(申込順)
費用 各3000円

◆⑥はじめての英会話教室
日程 ①2月4日・18日・25日
②3月4日・11日・18日
①②とも各土曜日 全3回
初級A:11時～12時/初級B:12時15分～13時15分

内容 外国人講師による楽しいレッスン(初心者歓迎)

◆⑦バドミントン教室
日程 ①2月7日・14日・21日
②3月7日・14日・21日
①②とも各火曜日 全3回
10時～12時

内容 基礎からの指導で技術の向上を図る(初心者歓迎)
対象 40歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1500円

◆⑧健康体操教室
日程 ①2月7日・14日・21日
②3月7日・14日・21日
①②とも各火曜日 全3回
11時～12時

内容 ヨガを取り入れた体操
対象 40歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1000円

◆⑨おためし英会話教室
日程 ①2月8日・15日・22日・3月1日
②3月8日・15日・22日
①②とも各水曜日 全4回 基礎コース:10時～11時/入門コース:11時15分～12時15分/中級コース:12時30分～13時30分

場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)
内容 外国人講師による楽しい

◆⑩初心者卓球サークル
日程 ①2月9日・16日・23日
②3月2日・9日・16日
①②とも各木曜日 全3回
15時～16時30分

内容 卓球を通じ、健康の増進を図る(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1650円

◆⑪元プロ選手によるバスケットボール教室
日程 ①2月9日・16日・23日
②3月9日・16日・23日
①②とも各木曜日 全4回 小学生の部:17時～18時45分/中学生以上の部:19時～20時45分

内容 埼玉プロコンゴスのOB選手による指導
対象 小・中学生以上
定員 各20人(申込順)
費用 各5400円

◆⑫フィットネスフラダンス教室
日程 2月16日、3月2日・16日、4月6日・20日 各木曜日 全5回 14時～15時
内容 エクササイズ感覚のフ

ラダンス(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 20人(申込順)
費用 4000円

◆⑬健康リラックス・ヨガ教室
日程 2月16日、3月2日・16日、4月6日・20日 各木曜日 全5回 15時～16時
内容 ゆったりとした感覚で行う簡単なヨガ(初心者歓迎)
対象 18歳以上
定員 20人(申込順)
費用 4000円

◆⑭元プロ選手によるバスケットボール教室
日程 ①2月9日・16日・23日
②3月9日・16日・23日
①②とも各木曜日 全4回 小学生の部:17時～18時45分/中学生以上の部:19時～20時45分

内容 埼玉プロコンゴスのOB選手による指導
対象 小・中学生以上
定員 各20人(申込順)
費用 各5400円

◆⑮フィットネスフラダンス教室
日程 2月16日、3月2日・16日、4月6日・20日 各木曜日 全5回 14時～15時
内容 エクササイズ感覚のフ

【①～⑭の②共通】
申込期間 1月25日(水)～30日(月) 消印有効
【①～⑬共通】
申込方法 教室名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで毎日興業アリーナ久喜(久喜市総合体育館) 〒346-0029 久喜市江面1616へ
※費用には傷害保険料が含まれます。
※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。