

ひきこもり対策 講演会

日時 12月10日(木) 開場13時
30分/14時~16時
場所 幸手保健所大会議室
(幸手市中1の16の4)
※駐車場が少ないため、公共
交通機関をご利用ください。
内容 「ひきこもりの理解と
支援」
講師 齊藤宗夫さん(新座自
然宿代表)
対象 ひきこもりで困ってい
る家族、支援者等
定員 40人(電話で事前申し
込み/申込順)
費用 無料
申込期間 11月2日(月)~12月
4日(金)
申込み・問合せ 幸手保健所
保健予防推進担当 ☎42・1
101

リフレッシュ&リラックス! ゆったりヨガ・ママヨガ

日程 10月26日、11月2日・
9日・16日・30日、12月7日・
14日・21日 各月曜日
時間 ゆったりヨガ(大人だ
けのヨガ) 9時50分~10時50
分/ママヨガ(子ども連れ可、
託児あり) 11時15分~12時15分
※1月以降は、毎月3~4回
継続予定です。
場所 健康福祉センター(く

りむ) 大広間
対象 18歳以上の方(初心者
歓迎)

定員 20人(超えた場合抽選)
費用 各800円
持物 ヨガマットまたはバス
タオル、運動のできる服装
申込期限 11月1日(日)
申込み・問合せ ママヨガ
野中 ☎080・3410・
8467

久喜市ファミリー・ サポート・センター オープン講習会

「あわてないで!こんなとき」
日時 11月18日(水) 9時~12時
場所 ふれあいセンター久喜
会議室1~3
内容 子どもの病気とけがの
正しい知識と心肺蘇生法など
の実技
講師 梅原由里さん(看護師)・
埼玉東部消防組合久喜消防署
東分署救急救命士
定員 30人(申込順)
※託児はご相談ください。
申込期間 10月26日(月)~11月
13日(金) 9時~16時30分
※土・日曜日、祝日を除く
申込み・問合せ 同センター
本部 ☎29・1900

ポールウォーク体験

日時 11月15日(日) 9時~12時
※雨天中止

場所 渡良瀬遊水地
※バスで移動
集合場所 久喜市役所
対象 18歳以上の市内在住者
定員 30人(申込順)
費用 無料
持物 運動のできる服装、運動
靴、飲み物、帽子、タオル
※ポールは貸し出します。
申込期間 10月26日(月)~11月
6日(金)
申込方法・問合せ 申込書
(生涯学習課、教育委員会各
分室で配布)に必要事項を記
入の上、直接、生涯学習課
スポーツ振興係(菖蒲総合支
所内/内線367)へ

ハッピー!の中学校訪問 「いのちの授業」

日時 10月26日(月) 集合10時
/10時20分~12時30分
場所 鷲宮東中学校
内容 乳幼児との触れ合いを
通し、生徒に子育ての様子や
感じた事を伝えてみませんか。
対象 市内在住の未就園児と
その保護者(妊娠中の方も可)
費用 無料
持物 子ども用の飲み物、昼
食(おにぎりやパンなど)、
スリッパ
申込期限 10月25日(日) 18時
※随時受け付け
申込み・問合せ 「ハッピー
!」 ☎080・6673・

6204 / Eメール washimi
yakosodate@yahoo.co.jp



公共施設の催し

久喜総合文化会館

☎21・1799

◆久喜ゆかりの演奏家コン
サート 三浦一馬バンドネ
オン・スペシャルライブ
〜ガーシュイン&ピアソラ〜
好評発売中

演奏家としてデビュー10周
年を迎えた三浦一馬さん。出
光音楽賞を受賞するなど演奏
家として確実に成長し続けてい
ます。10年前とほぼ同じメン
バーで構成されたライブに、
乞うご期待。

日時 平成28年3月13日(日)
開場15時/開演15時30分

場所 大ホール
料金(全席指定) 一般30
00円/フレンズ会員270
0円/高校生以下10000円
※フレンズ会員価格、特典あ
り。詳しくはお問い合わせ
ください。

◆プラネタリウム放映番組
○新放映『かいけつ!ぎも
ん・てんもん』(約50分)

第8回「復習」太陽と月の
ちがいを
放映日 11月15日(日) 15時30分

○一般向け放映(約50分)
放映日 月・水・木曜日 16
時30分/土曜日 13時30分・
15時30分/日曜日 11月3日
(祝) ①11時 ②13時30分 ③
15時30分/11月23日(祝) 15時
30分

11月のテーマ番組「あかつ
き、時を超えて」…5年越し
に金星へ向かう探査機の話。
○こども向け放映(約40分)
放映日 土曜日 11時
11月のこども向け番組「ゆ
うしやペルセウス」
場所 プラネタリウム
観覧料 高校生以上300円
/3歳~中学生100円
※各種割引があります。
※内容は変更される場合があ
ります。

※11月14日(土)は県民の日特別
放映のため、プログラム変
更となります。

◆プラネタリウム天体観望会
日時 11月21日(土) 事前学習
18時/観望18時30分~19時
30分
内容 プラネタリウムでの事
前学習と月、すばる、アルビ
レオなどの観望(予定)

定員 136人(申込順)
※中学生以下は保護者同伴
費用 無料
申込開始 10月25日(日)
申込方法 電話または直接、
同会館へ