

●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で参加や受診を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 2月10日(火)～3月10日(火) (2月1日～9日は広報くき1月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	3月5日(木) 受付：13時～13時45分	平成26年11月生まれ
	10か月児健康診査	3月4日(水) 受付：13時～13時45分	平成26年4月生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月19日(木) 受付：13時～13時45分	平成25年8月生まれ
	3歳児健康診査	2月18日(水) 受付：13時～13時45分	平成23年10月生まれ
	乳幼児健康相談	2月13日(金)、3月10日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	2月18日(水) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	2月14日(土)	出産予定日が平成27年4月～5月の妊婦とその家族
		2月17日(火)・26日(木)、3月3日(火)・9日(月)	出産予定日が平成27年6月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
菖蒲保健センター	3歳児健康診査	2月18日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年9月～10月生まれ
	乳幼児健康相談	3月2日(月) 受付：13時30分～15時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	2月26日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	2月12日(木)・25日(水)、3月3日(火)・7日(土)	出産予定日が平成27年6月～9月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	2月10日(火) 9時～12時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	3月10日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	2月17日(火) 受付：13時～13時30分	平成26年10月生まれ
	10か月児健康診査	3月3日(火) 受付：13時～13時30分	平成26年5月生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月10日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成25年7月生まれ
		3月10日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成25年8月生まれ
	3歳児健康診査	2月24日(火) 受付：13時～13時30分	平成23年10月生まれ
	乳幼児健康相談	2月23日(月)、3月9日(月) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室【要予約】	2月16日(月)・21日(土)	出産予定日が平成27年4月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	3月5日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	2月19日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	2月26日(木) 10時～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	2月19日(水) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族