

鷺宮保健センター	4か月児健康診査	1月14日(水)	受付：13時～13時45分	平成26年9月生まれ
	10か月児健康診査	1月16日(金)	受付：13時～13時45分	平成26年3月生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月28日(水)	受付：13時～13時45分	平成25年6月生まれ
	3歳児健康診査	1月27日(火)	受付：13時～13時45分	平成23年9月生まれ
	乳幼児健康相談	1月15日(水)	受付：13時～14時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	2月5日(水)	10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	2月6日(木)	受付：12時45分～13時	平成24年9月～12月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	2月10日(日)		出産予定日が平成27年5月～7月の妊婦とその家族
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	9時～16時	市内在住者	

食品や飲料物の放射性物質検査を実施しています

市では、市民の皆さんの食品や飲料物に対する安全・安心の確保のため、放射性物質検査を実施しています。この検査は、市民の皆さんからの持ち込みによる食品や飲料物が、国が定めた放射性セシウムの基準値より低いかどうかを判断するための簡易検査です。安全の証明や、出荷制限の根拠等になる検査ではありませんのでご注意ください。

検査日時 月・火曜日（祝日は除く）

①9時10分～10時20分 ②10時30分～11時40分

検査場所 鷺宮総合支所4階403会議室

対象者 市内在住者、市内事業者、市内で活動する団体

対象品目 市内で消費される食品および飲料物（販売目的のものを除く）

※自家栽培野菜、地下水等（栽培・採取・購入場所が分かるもの）

費用 無料

検体の持ち込み 1人につき、1回1検体（検査時間帯を連続して利用する場合は2検体）

※検体は、洗浄の上、細かく刻んだものをポリ袋等に入れてお持ちください。

検査終了後、検体はお持ち帰りください。

国が定めた放射性セシウムの基準値（単位：ベクレル/kg）

一般食品 100／乳幼児食品 50／牛乳 50／飲料水 10

予約受付時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

予約方法・問合せ 検査を希望する方は、検査希望日の前日までに、直接または電話で、生活安全課市民生活・青少年係（内線2632）へ

※複数日予約可

— 菖蒲保健センター —

☎85-7021

◆体にやさしい、簡単！ ヘルシークッキング

日時 2月6日(金) 10時～13時

場所 農業者トレーニングセンター

内容 生活習慣病予防のための講話と調理実習

講師 久喜市食生活改善推進員協議会菖蒲支部

対象 市内在住者

定員 20人（申込順）

費用 無料

持物 エプロン、三角きん、ふきん1枚、筆記用具

申込開始 1月13日(火)

申込方法 直接または電話で、菖蒲保健センターへ



— 鷺宮保健センター —

☎58-8521

◆生涯現役！ 若返りバランスアップ講座

日程 1月30日、2月6日・13日・27日、3月6日・13日 各金曜日

全6回 10時～11時30分

場所 鷺宮西コミュニティセンター（おおとり）ホール

内容 バランス能力向上のための短期集中トレーニング

講師 健康運動指導士

対象 市内在住者

定員 35人（申込順／鷺宮東コミュニティセンター・鷺宮公民館で実施した同教室との重複参加不可）

費用 無料

持物 タオル、飲み物、ストレッチ用マット（バスタオル）

申込開始 1月13日(火)

申込方法 直接または電話で、鷺宮保健センターへ

久喜・白岡休日夜間急患診療所 ☎&☎21-9090

診療科目 内科・小児科

住所 本町5-10-47(中央保健センター併設)

受付時間

○18時30分～21時30分…1月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、2月1日(日)・8日(日)

○13時30分～16時30分、18時30分～21時30分…1月1日(祝)・2日(金)・3日(土)・12日(祝)

診療時間 受付開始30分後から終了30分後まで

※問い合わせは診療時間内をお願いします。

●小児救急電話相談

#8000

☎048-833-7911

受付時間

月～土曜日…19時～翌朝7時

日曜日、祝日…9時～翌朝7時

●埼玉県救急医療情報センター

(医療機関案内)

☎048-824-4199

【24時間対応】

(歯科・精神科案内と医療相談は除く)

●大人を対象とする救急電話相談

#7000

☎048-824-4199

受付時間 毎日…18時30分～22時30分

●埼玉県精神科救急情報センター (緊急的な精神科医療相談・医療機関案内)

☎048-723-8699

受付時間

月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分