

いきいき温泉久喜

☎22・7933

◆医師会による講演

日時 1月15日(木) 13時～14時

内容 講演「高血圧と心臓病」

講師 小野英彦さん(小野クリニクス院長)

◆健康体操

日時 1月20日(火) 13時～14時

内容 「サプナ21健康体操久喜」による健康体操

◆健康相談

日時 1月21日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆パドル健康体操

日時 1月28日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操

講師 小林靖子さん

※各催しは、60歳以上で、いきいき温泉久喜の利用申し込みをされている方が参加できます。

公民館

中央公民館

☎21・1550

◆久喜市公民館連絡協議会事業

久喜市合併5周年記念事業

「久喜市公民館のつどい」

○公民館紹介展示

日程 1月23日(金)～29日(木)

9時～22時

場所 中央公民館ミニギャラリー(ロビー)

内容 各公民館の紹介・利用団体の作品展示

○演技発表

日時 1月25日(日) 10時～15時

場所 中央公民館大集会室

内容 各公民館の利用団体等の演技発表

出演予定団体 久喜市高齢者

大学校友会(中央公民館)、

眞琴会(森下公民館)、清久

地区婦人会フラダンスマヒナ

(西公民館)、江面第一小学

校祭囃子クラブ(南公民館)、

琴彩会、松菊会(栗橋公民

館)、久喜フオークダンス連

盟(青葉公民館)、久喜児童

合唱団(東公民館)、鷺宮ウ

インドアンサンブル(鷺宮公

民館)

入場料 無料

鷺宮公民館

☎58・8144

◆鷺宮公民館まつり展示の部

公民館利用団体・サークル

の作品を展示します。

日程 ①2月3日(火)～9日(月)

②2月10日(火)～16日(月) ③2

月17日(火)～24日(火) ④2月25

日(水)～3月3日(火) ⑤3月4

日(水)～10日(火) ⑥3月11日(水)

～17日(火) 9時～19時

※各期間の初日の午前と各最

終日の午後は準備等によ

り、展示されていない場合

があります。また、2月23

日(月)は休館日となります。

場所 鷺宮公民館ロビー

展示団体 ①マクラメ編み

サークル、ソレイユ児童絵画

クラブ、いきがい大学29期絵

画クラブ ②絵手紙クラブさ

くらんぼ、鷺宮俳句連盟、絵

手紙の会 縁 ③押し花サー

クル、折り紙クラブ、パッチ

ワークサークル、文月会、日

常の書 ④木彫りサークル、

いきがい大学27期校友会絵画

部 ⑤平日絵画クラブ ⑥コ

スモス写真クラブ

栗橋B&G海洋センター

☎52・5510

◆①はじめてエアロビクス

日程 1月19日・26日、2月

2日・9日・16日・23日、3

月2日・9日・16日 各月曜

日 10時30分～11時15分

費用 1回400円

持物 運動に適した服装、室

内用シューズ、タオル、飲み物

◆②ほぐしのヨガ

日程 1月19日・26日、2月

2日・9日・16日・23日、3

月2日・9日・16日 各月曜

日 11時30分～12時30分

費用 1回400円

持物 運動に適した服装、タ

オル、飲み物

◆③健康づくり教室

日程 1月20日・27日、2月

3日・17日・24日、3月3日・

17日 各火曜日 11時～12時

費用 1回300円

持物 運動に適した服装、室

内用シューズ、タオル、飲み物

【①～③共通】

場所 同センター第2体育室

定員 20人(当日会場先着順)

◆④子ども遊び場コーナー

日程 1月14日(水)から毎週

月～金曜日(第2火曜日を除

く) 15時～17時

場所 ミーティングルーム

対象 市内在住の小学生

定員 20人(当日会場先着順)

費用 無料

鷺宮児童館

☎58・7054

◆わくわくランド

日時 2月2日(月) 10時30分

～11時

場所 鷺宮東コミュニティセ

ンター(さくら)

内容 お面作りと豆まき

対象 幼児とその保護者

定員 40組(申込順)

申込期間 1月13日(火)～20日(火)

※休館日は除く

申込方法 直接または電話で、

鷺宮児童館へ

