

エコライフDAYに取り組みましょう

エコライフDAYとは、地球温暖化防止のため、「年に1日、みんなで地球温暖化防止にチャレンジしよう」という日のことです。下のエコライフDAYチェックシートを利用して、1日省エネ・省資源などの環境のことを考えて生活してみましょう。また、この機会に、ご自身のライフスタイルを見直してみましょう。

問合せ 環境課環境企画係（内線2824）

今日できたことに
○をしてください。
(単位はグラム)

家族の方も一緒にどうぞ

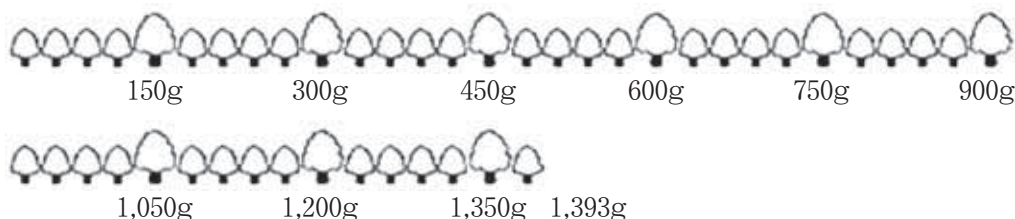
エコライフDAY埼玉2014（夏）チェックシート

	1	冷房の設定温度をいつもより高くした。（使わなかった。）（110g・ひと夏で762円節約）	①	110	110	110	110	110
	2	冷房の利用時間を1時間減らした。（68g・ひと夏で473円節約）	②	68	68	68	68	68
	3	エアコンのフィルターを掃除した。（116g・ひと夏で805円節約）	③	116	116	116	116	116
	4	テレビ画面の明るさを下げた。（30g・1年で683円節約）	④	30	30	30	30	30
	5	他の用事をするときは、テレビを消した。（19g・1年で423円節約）	⑤	19	19	19	19	19
	6	部屋を出るときは、明かりを消した。（29g・1年で662円節約）	⑥	29	29	29	29	29
	7	テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。（62g・1年で1,411円節約）	⑦	62	62	62	62	62
	8	照明は、省エネ型の電球型蛍光ランプやLED照明を使用した。（94g・1年で2,124円節約）	⑧	94	94	94	94	94
	9	冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。（7g・1年で154円節約）	⑨	7	7	7	7	7
	10	タオルでよく拭いてからドライヤーを使った。（34g・1年で766円節約）	⑩	34	34	34	34	34
	11	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。（82g・1年で2,801円節約）	⑪	82	82	82	82	82
	12	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。（81g・ひと夏で595円節約）	⑫	81	81	81	81	81
	13	お風呂の残り湯を洗濯に使った。（16g・1年で3,466円節約）	⑬	16	16	16	16	16
	14	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。（72g）	⑭	72	72	72	72	72
	15	市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。（ビン・カン・ペットボトルなど）（115g）	⑮	115	115	115	115	115
	16	ご飯やおかずを、残さず食べた。（9g）	⑯	9	9	9	9	9
	17	野菜などの食料品は近くの産地のものを買った。（44g）	⑰	44	44	44	44	44
	18	買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。（56g）	⑱	56	56	56	56	56
	19	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。（40g）	⑲	40	40	40	40	40
	20	出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。（309g・1年で3,668円節約）	⑳	309	309	309	309	309

() の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。

マークは節電の項目です。積極的に取り組みましょう。

ブナの木何本分の二酸化炭素が減らせたかな。
(減らせた本数の木に色をぬろう。)



○がついた個数

--	--	--	--	--



○がついた二酸化炭素の合計

--	--	--	--	--

(全部○がつけば1,393gです。)

ブナの木1本分の1日当たりの二酸化炭素吸収量は約30gです。

※樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合（森林の条件等により、吸収量は異なります）