



# 公共施設の催し

## 公民館

### 中央公民館

☎21・1550

◆①はじめてのノルディックウォーキング教室 **手**

日程 ①8月31日 9時～15時 ②9月7日 9時～12時

③9月14日 9時～15時 ④9月21日 9時～14時

⑤10月5日 9時～13時 ⑥10月12日 9時～14時 各日曜日全6回

場所 ①清水公園 ②県営権現堂公園 ③国営武蔵丘陵森林公園 ④古河総合公園 ⑤関宿にここ水辺公園 ⑥渡良瀬遊水地

集合場所 中央公民館ロビー

※市バスを利用

内容 メタボリックシンドローム対策として有効なノルディックウォーキングの基礎を学ぶ

※ボールは貸し出します。

講師 野原初美さん(久喜市スポーツ推進委員)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 24人(超えた場合抽選)

費用 1300円(入場料等)

◆②大人の学校 **手**

～日本史(近代史)～

日程 9月2日・9日・30日

◆④みんなで作ろう  
日程 8月7日(木)・21日(木)  
13時

内容 工作

定員 15人(申込順)

◆⑤料理作り

日時 8月22日(金) 13時

内容 フルーツポンチを作る

定員 10人(申込順)

費用 100円(材料費)

【①～⑤共通】

申込期限 7月24日(木) 必着

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

申込方法 往復はがき

## 市立図書館

### 鷺宮図書館

☎58・1002

### 中央図書館

☎21・0114

◆子ども一日図書館員募集

図書館ってどんな仕事をしているのかな。体験してみませんか。

日程 ①8月6日(水) ②8月7日(木) 各10時～16時

場所 ①鷺宮図書館 ②中央図書館

対象 市内在住の小学5・6年生

※6年生は初めて参加する方

定員 ①6人 ②8人 ①②とも申込順

持物 昼食、図書館利用券、筆記用具

その他 保護者の方は、児童の送迎をお願いします。

申込開始 7月19日(土) 10時

申込方法 参加申込書(①鷺宮図書館 ②中央図書館で配布)に必要な事項を記入の上、直接、各図書館窓口へ

※電話での申し込みはできません。

◆①楽焼教室

日時 8月1日(金) 13時

内容 好きな陶器を作る

定員 12人(申込順)

費用 100円(材料費)

◆②手作りはがき作り

日時 8月2日(土) 13時

内容 手作りはがきに絵手紙を描く

定員 10人(申込順)

◆③科学実験

日時 8月5日(火) 13時30分

内容 スライム作り(高分子のふしぎ)

定員 16人(申込順)

## いきいき温泉久喜

☎22・7933

◆健康体操

日時 7月15日(火) 13時～14時

内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

◆健康相談

日時 7月16日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆パドル健康体操

日時 7月23日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操

講師 小林靖子さん

※各催しは、60歳以上の方が参加できます。

