

ジュニア陸上教室

日時 4月5日(土) 受け付け
13時30分/14時/15時30分
※予備日4月12日(土)

場所 県立久喜高等学校グラ
ウンド

講師 高橋秀夫さん(元長距
離選手・公認陸上指導員)ほか

対象 小学3年生以上、陸上
部のない学校の中学生

定員 20人(申込順)

費用 無料

持物 運動のできる服装など

申込開始 3月25日(火)

申込方法・問合せ 電話また
はEメール(住所・氏名・学
年・電話番号を記入)で、N
PO法人スポーツコミュニ
ティ久喜東 松島(☎53・5
539/☎090・9300・
8590 月/金曜日10時/

16時/Eメールsportskh@q
b3.so-net.ne.jp)へ

※平成26年度スポーツ振興く
じの助成を受けて行います。



総合体育館

☎21・3611
FAX 21・1455

◆①はじめてのフラダンス教室
日程 4月1日・15日、5月

6日・20日 各火曜日 全4
回 17時30分/18時30分
場所 総合第1体育館

対象 18歳以上

定員 30人(超えた場合抽選)

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる
服装

◆②はじめてのパソコン教室
日程 4月2日・9日・16日
各水曜日 全3回 14時40分
/15時40分

場所 総合第1体育館

対象 初歩からの指導

定員 12人(超えた場合抽選)

費用 1500円

持物 筆記用具、スリッパ

◆③フィットネスフラダンス
教室
日程 4月3日・17日、5月
1日・15日、6月5日 各木
曜日 全5回 14時/15時

場所 総合第1体育館

内容 エクササイズ感覚のフ
ラダンス

対象 18歳以上

定員 20人(超えた場合抽選)

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる
服装

対象 18歳以上

定員 20人(超えた場合抽選)

費用 4000円

持物 上履き、運動のできる
服装

◆⑤ジュニアテニス教室
日程 ①4月1日・8日・15
日・22日 ②5月6日・13日・
20日・27日 ①②とも各火曜
日 全4回

時間 小学1/3年生の部
16時30分/17時30分/小学4
/6年生の部 17時30分/18
時30分

場所 総合運動公園テニス
コート

定員 ①②各部10人(超えた
場合抽選)

費用 各5000円

持物 ラケット(貸し出し有
り)、テニスシューズ、運動
のできる服装

◆⑥健康スポーツ吹矢教室
日程 ①4月2日・9日・16
日・23日 ②5月7日・14日・
21日・28日 ①②とも各水曜
日 全4回 13時/15時

場所 総合第1体育館

対象 18歳以上

定員 ①②各30人(申込順)

費用 各2000円

持物 上履き、運動のできる
服装

◆⑦健康気功教室
日程 ①4月3日・10日・17
日・24日 ②5月1日・8日・

15日・22日 ①②とも各木曜
日 全4回 11時/12時

場所 総合第1体育館

対象 50歳以上

定員 ①②各30人(申込順)

費用 各2800円

持物 上履き、運動のできる
服装

◆⑧はじめての英会話教室
日程 ①4月4日・11日・18
日・25日 各金曜日 13時/

14時 ②4月5日・12日・19
日・26日 各土曜日 11時/

12時 ①②とも全4回

場所 総合第1体育館

内容 外国人講師によるレッ
スン

対象 50歳以上

定員 ①②各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 筆記用具、スリッパ

◆⑨ミニバスケットボール教室
日程 ①4月4日・11日・18
日・25日 ②5月9日・16日・
23日・30日 ①②とも各金曜
日 全4回 18時/20時

場所 総合第1体育館

内容 基礎からの指導

日・26日 ②5月10日・17日・
24日・31日 ①②とも各土曜
日 全4回 10時/11時

場所 総合第1体育館

内容 外国人講師によるレッ
スン

対象 小学生

定員 ①②各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 筆記用具、上履き

◆⑪いきいき太極拳教室
日程 ①4月7日・14日・21
日・28日 ②5月5日・12日・
19日・26日 ①②とも各月曜
日 全4回 9時30分/10時
30分

場所 総合第1体育館

対象 18歳以上

定員 ①②各30人(申込順)

費用 各2800円

持物 上履き、運動のできる
服装

◆⑫共通
申込期間 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫ 3月25日(火)/30
日(日) ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫ 3月25
日(火)/4月15日(火) 全て消印
有効

申込方法 教室名・住所・氏
名・年齢・性別・電話番号を
明記の上、はがきまたはFA
Xで、久喜市総合体育館(〒
346-10029 久喜市江
面1616)へ

※費用には傷害保険料を含み
ます。