

レクリエーションダンス講習会

レクリエーションダンスを始めてみませんか。

日時 2月18日(火) 18時30分
受け付け／19時～21時

場所 中央公民館1階大集会室
内容 音楽に合わせて楽しくレクリエーションダンスを踊る
定員 50人程度(当日会場先着順)
費用 500円

※当日、直接会場にお越しください。
問合せ 久喜レクリエーションダンス研究会 鈴木 022・0020

普通救命講習会

いざというときに慌てないために

日時 3月2日(日) 8時45分
受け付け／9時～12時

場所 久喜消防署
内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ法、AED使用方法)など

講師 久喜消防署職員
対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 30人(申込順)
持物 筆記用具、動きやすい服装(スカート不可)、運動靴
費用 無料

申込期間 1月27日(月)～2月

20日(木)

申込方法・問合せ 直接または電話で、健康医療課地域医療係(内線3423)へ

※講座終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。

ひとり親家庭の親等のパソコン教室

ひとりの親家庭の親等の自立支援促進に向け、パソコン教室を開催します。就業に必要な技能を修得し、就職活動を充実させませんか。

日程 2月24日(月)～27日(木) 全4回 各10時～16時

場所 With Youさいたま(さいたま市中央区新都心2の2)

内容 パソコンの基礎(ワードかエクセルを選択)、就業支援セミナー

対象 ひとり親家庭の親または寡婦

定員 20人(超えた場合抽選)

費用 無料
主催 (公財) 埼玉県母子寡婦福祉連合会

申込期限 2月6日(木) 必着
申込方法・問合せ 往復はがき(一人一葉)に「パソコン教室(第7回平日コース)」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、

(公財) 埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5の6の5 埼玉県浦和合同庁舎内 ☎048・822・1951)へ

県難病相談・支援センター講演会

日時 2月12日(水) 14時～16時
場所 大宮ソニックシティ国際会議室4階(さいたま市大宮区桜木町1の7の5)

内容 「リウマチと骨頭壊死手術療法」

講師 織田弘美さん(埼玉医科大学整形外科・脊髄外科診療科長、主任教授)

対象 リウマチの患者・家族ボランティアの方

定員 180人
費用 無料

申込み・問合せ 埼玉県難病支援センター(国立病院機構東埼玉病院内 ☎048・768・3351(月～金曜日10時～16時)／☎048・768・2305)

歯の健康についての講演会

歯周病の専門医が講演と歯みがきの指導をします。

日時 2月6日(木) 10時30分～12時

場所 菖蒲コミュニティセンター1(菖蒲総合支所4階)第1集会室

申込期間 2月4日(火)～7日(金) 各10時～12時
申込み・問合せ 「ハッピー!」 ☎080・6673・6204

内容 「歯周病と全身の病気との怖い関係」健康寿命を延ばすための歯周病ケア」
講師 市村光さん(フローラ歯科クリニック院長、久喜市歯科医師会地域学術部部長)
定員 50人(申込順)
主催 社会福祉法人啓和会
協賛 久喜市歯科医師会
費用 無料
申込開始 1月25日(土)
申込み・問合せ 久喜けいわ牧野 ☎22・6755

「ハッピー」の託児付き救命救急講座

「知っておきたい乳幼児の救急」

日時 2月17日(月) 10時～12時

場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら) ボランティアアビュロー

講師 佐藤紀子さん(日本赤十字社幼児安全指導員)

対象 市内在住の子育て中の保護者

定員 30人(申込順)
託児 20人(申込順)

費用 無料
持物 綿のハンカチ、ストッキング

申込期間 2月4日(火)～7日(金) 各10時～12時

申込み・問合せ 「ハッピー!」 ☎080・6673・6204

トワーク「ハッピー」の協働事業により実施します。



公共施設の催し

児童センター

☎21・8181

◆豆まき・節分

日時 2月1日(土) 10時30分

◆うたとおはなしタイム

日程 ①2月4日(火) ②2月26日(水) 各11時

内容 幼児を対象とした本の読み聞かせと歌

◆おりがみ

日時 2月8日(土) 14時

対象 小学生・幼児

※幼児は保護者同伴

◆トランプリン・ポールハウス

日時 2月12日(水) 10時30分

対象 幼児

◆ママのおしゃべりサロン

日時 2月19日(水) 10時30分

内容 育児に関する情報交換

◆ひなまつり製作

日時 2月20日(木) 10時30分

内容 ひなまつりの飾り等の製作

対象 幼児とその保護者

◆とんではねてワン・ツー・スリー

日時 2月21日(金) 10時30分

内容 リズム遊び

対象 幼児とその保護者