

●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 12月10日(火)～平成26年1月10日(金) (12月1日～9日は広報くき11月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	1月10日(金) 受付：13時～13時45分	平成25年9月生まれ
	10か月児健康診査	1月9日(木) 受付：13時～13時45分	平成25年2月生まれ
	1歳6か月児健康診査	12月19日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年6月生まれ
	3歳児健康診査	12月18日(水) 受付：13時～13時45分	平成22年8月生まれ
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	1月10日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	12月10日(火)・26日(木)、1月7日(火)	出産予定日が平成26年4月～5月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	菖蒲保健センター	3歳児健康診査	12月11日(木) 受付：12時30分～12時50分
乳幼児健康相談		1月7日(火) 受付：13時30分～15時	
離乳食のすすめ方教室 【要予約】		12月19日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
健康体操		12月18日(水) 13時30分～15時 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
成人健康相談【要予約】		毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	12月10日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年8月生まれ
	10か月児健康診査	1月7日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年2月1日～3月15日生まれ
	3歳児健康診査	12月17日(火) 受付：13時～13時30分	平成22年8月生まれ
	乳幼児健康相談	12月16日(月)、1月6日(月) 受付：9時30分～11時	
	多胎児のつどい（双子・三つ子の保護者のつどい）	12月11日(木) 10時30分～11時30分 場所：栗橋保健センター 1月8日(木) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター（くぶる内）	双子・三つ子の保護者
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	12月26日(木) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	1月9日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	12月19日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	12月19日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族