

## ●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021  
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

### 保健センターの保健事業 10月10日(木)～11月10日(日) (10月1日～9日は広報くき9月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	1歳6か月児健康診査	10月16日(水) 受付：13時～13時45分	平成24年4月生まれ
	3歳児健康診査	10月15日(火) 受付：13時～13時45分	平成22年6月生まれ
	乳幼児健康相談	11月8日(金) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室 【要予約】	10月17日(木)・29日(火)、11月5日(火)・9日(土)	出産予定日が平成26年2月～3月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	不登校・ひきこもり家族のつどい	10月21日(月) 14時～16時 場所：中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる方とその家族
菖蒲保健センター	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	10月17日(木) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	10月25日(金)・31日(木)、11月5日(火)	出産予定日が平成26年2月～5月の妊婦とその家族
	健康体操	10月30日(水) 13時30分～15時 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	11月6日(水) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
栗橋保健センター	4か月児健康診査	10月15日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年6月生まれ
	10か月児健康診査	11月5日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年12月16日～平成25年1月31日生まれ
	3歳児健康診査	10月22日(火) 受付：13時～13時30分	平成22年5月16日～6月16日生まれ
	乳幼児健康相談	10月21日(月) …………… 10月28日(月) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室 【要予約】	10月12日(土)	出産予定日が平成25年12月～平成26年3月の妊婦とその家族
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	10月11日(金) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	むし歯予防教室 【要予約】	10月23日(水) 受付：13時～14時	平成23年5月～8月生まれ
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	11月7日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	10月17日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	10月17日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	