

普通救命講習

大切な命！あなたの手で！

あなたの家族が突然倒れたら、いざという時のために、心肺蘇生法（人工呼吸法・心臓マッサージ法・AED使用法）等をこの機会に習得してみませんか。

日時 10月20日(日) 9時～12時
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室

対象 中学生以上で埼玉東部消防組合消防局管内（久喜市、加須市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町）在住・在勤・在学者

定員 30人（申込順）
費用 無料

申込開始 10月1日(火) 9時
申込方法・問合せ 電話またはFAXで、久喜消防署東分署（☎&📠22・1217）へ
※講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。



冒険遊び場でいっしょに遊ぼう！

子どもの「やりたい！」という気持ちを大切にしながら、みんなでつくる遊び場で

す。木工やロープ、段ボール、七輪、シャベルなどで、秘密基地をつくるなど、のんびりと好きなことをして遊ばせませんか。

日時 10月5日(土) 10時～15時（時間内随時）

場所 久喜総合運動公園グラウンド脇自由広場

対象 年齢制限なし
申込み 当日直接会場にお越しください。

費用 無料
持物 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

その他 荒天の場合は中止。雨天の場合はお問い合わせください。

問合せ 久喜市に冒険遊び場をつくる会（くきぼー）荒井☎090・8021・5520
※この事業は、平成25年度久喜市市民活動推進補助金の助成事業です。

済生会栗橋病院健康講座

日時 10月17日(木) 14時～15時
場所 済生会栗橋病院東館5階講堂

内容 感染症から自分を守ろう。感染症の基礎知識とワクチン接種。

講師 小美野勝さん（同病院感染管理認定看護師）

定員 100人（当日会場先着順）

費用 無料
問合せ 同病院社会福祉課 加藤 ☎55・1000

親業講演会

親と子が互いに愛情と理解で結ばれる、心の懸け橋づくりのための効果的なコミュニケーションの取り方について学びませんか。

日時 10月9日(水) 10時～12時
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室3・4

講師 加藤由紀子さん（親業訓練インストラクター）

定員 50人（当日会場先着順）
費用 無料

主催 久喜地区更生保護女性会
問合せ 同会 市川 ☎93・5566

統合失調症の家族教室

統合失調症の方の家族ができることを学び、家族もこころの健康を取り戻すことを目的とした教室です。

日程 10月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全3回 各14時～16時

場所 杉戸町役場

内容 1日目（共通）講演 講師 竹林宏さん（県立精神医療センター医師）／2日目（コース別）講演 Aコース

統合失調症と回復について／Bコース ひきこもりがちな生活から一歩踏み出すために

／Cコース サービスの上手な利用と自立に向けて／Dコース 長期入院から地域生活への移行について／3日目（共通）家族会とは？家族

の分かち合いから得られること

対象 統合失調症の方の家族

定員 50人
費用 無料

主催 埼玉北地区自立支援協議会

共催 県幸手保健所
申込み・問合せ 埼玉北障がい者生活支援センターふれんだむ ☎36・2600／埼玉北障がい者生活支援センターレベル ☎25・2755

久喜東ヨガ教室

ヨガで、健康・体力アップをしませんか。どなたでも参加できます。

日程 10月10日から毎週木曜日 月4回 各9時30分受け付け／10時～11時30分

場所 地域交流センター（青葉団地郵便局前）

講師 古川美由紀さん（足立区公認スポーツ指導員）

定員 10人（申込順）
費用 入会金2000円、月会費2000円（月4回分）

持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始 9月30日(月)

申込方法・問合せ 電話またはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、松島（☎&📠53・5539または☎90・9300・8590／土・日曜日、祝日を除く10時～16時／Eメール sportskn@pb3.so-net.ne.jp）へ

※この教室は、平成25年度スポーツ振興くじの助成を受けて行います。

ターゲットボード

ターゲットボード

年齢・男女を問わず、ゴルフの面白さを手軽に楽しめるスポーツです。

日時 10月19日(土) 9時～12時
※雨天の場合は10月20日(日)

場所 総合運動公園子ども広場予定地

内容 ターゲットボードゴルフの紹介、実技体験

定員 30人（申込順）
費用 無料

持物 飲み物、運動のできる服装

※用具は準備します。

申込期限 10月5日(土)

その他 会員を随時募集しています。（活動日：毎週月・水・土曜日の午前中）

申込み・問合せ 久喜市ターゲットボードゴルフ協会 土井 ☎090・3437・5856