

●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷲宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 9月10日(火)～10月10日(木) (9月1日～9日は広報くき8月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	9月10日(火) 受付：13時～13時45分 10月4日(金) 受付：13時～13時45分	平成25年5月生まれ 平成25年6月生まれ
	10か月児健康診査	10月3日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年11月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月26日(木) 受付：13時～13時45分	平成24年3月生まれ
	3歳児健康診査	9月25日(水) 受付：13時～13時45分	平成22年5月生まれ
	乳幼児健康相談	10月2日(水) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	9月10日(火) 10時～11時30分 10月4日(金)	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	9月14日(土) 10月8日(火)	出産予定日が平成25年12月～平成26年1月の妊婦とその家族 出産予定日が平成26年2月～3月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	10月9日(水) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
菖蒲保健センター	4か月児健康診査	10月2日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成25年5月～6月生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月18日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成24年1月～2月生まれ
	3歳児健康診査	10月9日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成22年5月～6月生まれ
	乳幼児健康相談	10月7日(月) 受付：13時30分～15時	
	むし歯予防教室	9月25日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年5月～8月生まれ
	健康体操	9月11日(水) 13時30分～15時 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	9月27日(金) 9時～12時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	9月17日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年5月生まれ
	10か月児健康診査	10月1日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年11月16日～12月15日生まれ
	1歳6か月児健康診査	9月10日(火) 受付：12時50分～13時30分 10月8日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成24年1月～2月生まれ 平成24年3月～4月生まれ
	3歳児健康診査	9月24日(火) 受付：13時～13時30分	平成22年4月1日～5月15日生まれ
	乳幼児健康相談	9月30日(月) 受付：9時30分～11時	
	ママ・パパ教室 【要予約】	9月17日(火)、10月3日(木)・7日(月)	出産予定日が平成25年12月～平成26年3月の妊婦とその家族
	多胎児のつどい（双子・三つ子の保護者のつどい）	9月11日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター（くぶる内） 10月9日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋保健センター	双子・三つ子の保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ウォーキング体操	10月3日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	9月19日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	9月19日(木) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族