

水泳教室

期間 9月～12月

教室		開始時間
① パワーアップ グロုပ်体操	13時10分	
② はじめて背泳ぎ	14時30分	
③ 脂肪燃焼アクア ダンスA	18時45分	
④ 脂肪燃焼アクア ダンスB	13時10分	
⑤ 中級平泳ぎ	14時30分	
⑥ はじめて平泳ぎ	13時15分	
⑦ 初級クロール	14時30分	
⑧ 初級バタフライ	18時30分	
⑨ はじめてジュニア	13時15分	
⑩ 中級クロール	14時30分	

※各教室とも45分～1時間程度 全10回
※日程等の詳細は、お問い合わせください。

場所 菖蒲温水プール（アクレ）

定員 ②⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 各10人／①③④ 各15人（いずれも超えた場合抽選）

※市内在住者優先。はじめてジュニアは小学1～3年生の泳げない方が対象（前期教室に参加していない方優先）。

参加費 3000円

※別途、入場料が必要です。

申込期限 8月22日（木）

申込方法・問合せ 申込書

（菖蒲温水プールで配布）に必要事項を記入の上、同プール（☎87・2616）へ
※参加者が②⑤⑥⑦⑧⑨⑩はそれぞれ6人に、①③④はそれぞれ8人に満たない場合は中止します。

元気はつらつ教室

いつまでも元気で、はつらつと生活したい65歳以上の皆さんを応援するための教室を開催します。

日程 9月12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日 各木曜日 全12回 9時30分～11時30分

場所 鷺宮総合支所4階会議室
内容 ストレッチ体操、筋力アップ体操、ウォーキング、体力測定、介護予防講義など
対象 65歳以上の市内在住者で、介護保険法による要支援・要介護認定を受けていない方
定員 20人（申込順）
費用 無料

持物 飲み物、汗ふきタオル、体操のできる服装、上履き
申込開始 8月13日（火）
申込方法・問合せ 直接または電話で、鷺宮総合支所福祉課（内線173）へ

スターウォッチング教室

◆夏の星雲・星団を見よう

日時 8月27日（火） 19時30分

※曇雨天の場合は8月29日（木）
場所 菖蒲総合支所天体ドーム
定員 30人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴

費用 無料
申込開始 8月12日（月） 9時

申込み・問合せ 菖蒲総合支所教育委員会菖蒲分室（内線340）
◆星空の写真にチャレンジ
日時 9月4日（水） 19時

※曇雨天の場合は9月6日（金）
場所 菖蒲総合支所へリポート周辺
※小学生以下は保護者同伴
費用 無料
持物 デジタルカメラ、三脚
申込み 不要

鷺宮催馬楽神楽伝承教室

国の指定重要無形民俗文化財の鷺宮催馬楽神楽を基礎から学び、発表します。

日程 練習 9月11日（水）・18日（水）・25日（水）、10月2日（水）・8日（火）・16日（水）・23日（水） 各19時～21時／発表 10月27日（日） 全8回

場所 郷土資料館視聴覚ホール

内容 舞・笛・大太鼓・小太鼓・大拍子・謡を練習し、成果を発表します。

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 20人（申込順）
申込開始 8月12日（月）

費用 無料
申込方法・問合せ 電話で、文化財保護課文化財・歴史資料係（内線4323）へ

パパのためのおしゃべりサロン

ログハウスで子育ての日ごろの悩みや感じていることを話してみませんか。

日時 8月31日（土） 10時～12時
場所 やさいカフェびーんず（久喜北2の3の61）
定員 15人（申込順）
費用 無料

※保育が必要な場合はご相談ください。祖父の方も参加できます。

申込期間 8月10日（土）～29日（木）
申込み・問合せ 子育てネットワーク・久喜んこ 山中

☎090・2563・2149／18時以降 またはホームページ <http://kukinko.web.wox.cc>

※この講座は市と子育てネットワーク・久喜んこの協働事業により実施します。