

## カヌー教室

日程 8月20日(火)・21日(水)  
全2回 13時30分～16時

場所 栗橋B&G海洋センター  
プールおよび権現堂調節池  
(行幸湖)

講師 栗橋B&G指導者会

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 10人(申込順)

費用 無料

持物 濡れてもよい服装(水着可・サンダル不可)、着替え

申込期間 7月10日(水)～8月2日(金) 8時30分～21時

※休館日は17時まで

申込方法・問合せ 申込書(栗橋B&G海洋センターで配布)に必要事項を記入の上、同センター(☎52・5510)へ  
※保護者の了解が必要です。



「昨年のカヌー教室の様子」

## 夏休みジュニア陸上教室

日程 7月27日～8月24日  
毎週土曜日 全5回 14時30分受け付け／15時～16時30分

場所 県立久喜高校グラウンド  
対象 小学生(3年生以上)または学校に陸上部のない中学生  
※20歳以上の方の参加も受け付けています。

講師 高橋秀夫さん(元長距離選手・公認陸上指導員)ほか

定員 20人(申込順)

費用 3000円(傷害保険料を含む)

持物 ランニングウェア(体操着可)、靴、タオル、飲み物、帽子

申込開始 7月16日(火)

申込方法・問合せ 電話またはEメール(住所・氏名・学年・電話番号を記入)で、NPO法人スポーツコミュニティ

久喜東 松島(☎090・9300・8590) 土・日曜日、祝日を除く10時～16時／Eメールsportskh@qb3.so-net.ne.jp)へ

※この事業は、平成25年度スポーツ振興くじの助成を受けて行います。

## ジュニアサッカー指導者養成講習会

### ジュニアサッカー指導者養成講習会

日時 7月20日(土) 9時受け付け／9時30分～12時

場所 総合運動公園多目的広場

※雨天の場合は第1体育館

講師 土屋慶太さん(ドイツサッカー協会A級ライセンス保持) ほか

対象 20歳以上の方(指導が初めての方、現在指導を行っている方で、更にスキルアップを目指す方)

※営利目的のチームの関係者はご遠慮ください。

定員 50人(申込順)

費用 1000円

持物 サッカーのできる服装・靴、飲み物、タオル、筆記用具、サッカーボール(4号)、体育館シューズ(雨天の場合)

主催 NPO法人スポーツコミュニティ久喜東

申込開始 7月10日(水)

申込方法・問合せ 電話またはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜東 松島(☎090・9300・8590) 土・日曜日、祝日を除く10時～16時／Eメールsportskh@qb3.so-net.ne.jp)へ

※この事業は、平成25年度スポーツ振興くじの助成を受けて行います。

## 電子工作体験教室

日程・場所 ①8月3日(土) 久喜総合文化会館 ②8月11日(日) 菖蒲文化会館(アミゴ) ③8月18日(日) 栗橋文化会館(イリス) 各13時30分～17時

内容 ちよこまカー(床の上

に描かれた線を光センサーで検出し、モーターを制御して走るライントレーサーロボット)のハンダ付け電子工作

対象 小学5・6年生および中学生

※保護者同伴可

定員 ①～③合わせて30人(申込順)

費用 1000円(材料費)

申込開始 7月25日(休)

主催 ボランティアアグリ・久喜おもちゃの病院

申込み・問合せ 久喜市社会福祉協議会 ☎23・2526



## いきいき温泉久喜

☎22・7933

### ◆健康体操

日時 7月16日(火) 13時～14時

内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

### ◆健康相談

日時 7月17日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

### ◆パドル健康体操

日時 7月24日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操  
講師 小林靖子さん