

総合体育館

☎ 21・3611
FAX 21・1455

◆①健康気功教室

日程 7月4日・11日・18日・25日 各木曜日 全4回 11時～12時

場所 総合第1体育館
対象 50歳以上
定員 30人(申込順)
費用 2800円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆②シェイプアップエアロビクス教室

有酸素運動

日程 7月4日・11日・18日・25日 各木曜日 全4回 17時～18時

場所 総合第1体育館
対象 50歳以上
定員 20人(超えた場合抽選)
費用 3200円

持物 上履き、運動のできる服装

◆③はじめてのラテンダンス教室

ライトエアロピクス

日程 7月4日・11日・18日・25日 各木曜日 全4回 18時～19時

場所 総合第1体育館
対象 18歳以上
定員 20人(超えた場合抽選)
費用 3200円

持物 上履き、運動のできる服装

◆④フレンドシップテニス教室

日程 ○金曜教室 7月5日・12日・19日・26日 全4回 90分

コース	開始時間
①シニア	9時
②初級・中級者	10時30分
③中級以上	12時

場所 総合運動公園テニスコート
対象 ①は60歳以上/②③は20歳以上
定員 各コース20人(超えた場合抽選)
費用 各コース5000円(傷害保険料を含む)

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ、運動のできる服装

◆⑤はじめてのベリーダンス入門教室

日程 7月5日・12日・19日・26日 各金曜日 全4回 16時～17時

場所 総合第1体育館
対象 18歳以上
定員 20人(超えた場合抽選)
費用 3200円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆⑥いきいき太極拳教室

日程 7月8日・15日・22日

29日 各月曜日 全4回 9時30分～10時30分

場所 総合第1体育館

対象 18歳以上
定員 30人(申込順)
費用 2800円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆⑦健康スポーツ吹矢教室

日程 7月10日・17日・24日・31日 各水曜日 全4回 13時～15時

場所 総合第1体育館
対象 18歳以上
定員 30人(申込順)
費用 2000円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

◆⑧はじめてのフラダンス教室

日程 7月16日・30日、8月6日 各火曜日 全3回 17時30分～18時30分

場所 総合第1体育館
対象 18歳以上
定員 30人(超えた場合抽選)
費用 3000円(傷害保険料を含む)

持物 上履き、運動のできる服装

申込期間 ①～⑥ 6月25日(火)～7月3日(水) ⑦～⑧ 6月25日(火)～7月8日(月) とともに消印有効

【①～⑧共通】
申込方法 教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで、久喜市総合体育館(〒346-10029 久喜市江面1616)へ

久喜総合文化会館

☎ 21・1799

◆プラネタリウム放映番組

○一般向け放映(約50分)
放映日 月・水・木曜日 16時30分/土曜日 ①13時30分 ②15時30分/日曜日 ①11時 ②13時30分 ③15時30分/7月15日(祝) 15時30分

7月のテーマ番組 「となり宇宙人」

○こども向け放映(約40分)
放映日 土曜日 11時

7月のこども向け番組 「たなばたのおはなし」

○たなばた特別放映(約50分)
放映日 7月7日(日) ①11時 ②13時30分 ③15時30分

※7月15日(祝)までロビーに七夕の笹飾りを設置します。

○夏休み放映(7月)
放映日 7月20日(土)～31日(水)
7月の内容 ①11時 通常放映 ②13時30分 クイズ放映 ③15時30分 『全天候放映、プラネタリウム』

【放映共通】
場所 プラネタリウムホール

観覧料 高校生以上300円/3歳～中学生100円
※各種割引があります。
※内容は変更される場合があります。

◆プラネタリウム夏休み天文教室「望遠鏡を作ろう！」

日時 7月26日(金) ①10時～12時 ②14時～16時
場所 プラネタリウム・広域文化展示室

内容 望遠鏡のしくみの学習、望遠鏡(三脚つき)の工作と使い方の練習
対象 小学生

※1～3年生は保護者同伴
定員 1回20人(申込順)
費用 2500円

申込開始 6月26日(水)
申込方法 電話または直接、総合文化会館へ

◆夏休みこども企画 落語ワークショップ

～三遊亭萬橋の落語を知る～
見る・やってみる!!

日程 練習 8月7日(水)・9日(金)・10日(土)/発表会 8月11日(日)

時間 午前クラス:10時30分～12時/午後クラス:13時30分～15時

対象 小学生～高校生
定員 各クラス10人
費用 5000円

申込方法 電話または直接、総合文化会館へ