

## ●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021  
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷲宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で受診や参加を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

### 保健センターの保健事業 6月10日(月)～7月10日(水) (6月1日～9日は広報くき5月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	1歳6か月児健康診査	6月26日(水) 受付：13時～13時45分	平成23年12月生まれ
	3歳児健康診査	6月25日(火) 受付：13時～13時45分	平成22年2月生まれ
	乳幼児健康相談	6月20日(水) 受付：9時30分～11時	
	むし歯予防教室 【要予約】	7月4日(水) 受付：9時～10時10分	平成23年1月～4月生まれ
	ママ・パパ教室 【要予約】	6月13日(水)・19日(水)、7月2日(火)・6日(土)	出産予定日が平成25年10月～11月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	6月18日(火) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などの相談も可
菖蒲保健センター	1歳6か月児健康診査	7月10日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成23年11月～12月生まれ
	3歳児健康診査	6月12日(水) 受付：12時30分～12時50分	平成22年1月～2月生まれ
	乳幼児健康相談	7月1日(月) 受付：13時30分～15時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	6月20日(水) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室 【要予約】	7月5日(金)	出産予定日が平成25年10月～平成26年1月の妊婦とその家族
	健康体操	6月19日(水) 13時30分～15時 場所：農業者トレーニングセンター	おおむね40歳以上の市内在住者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	6月18日(火) 受付：13時～13時30分	平成25年2月生まれ
	10か月児健康診査	7月2日(火) 受付：13時～13時30分	平成24年8月21日～9月30日生まれ
	1歳6か月児健康診査	6月11日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年10月1日～11月20日生まれ
		7月9日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成23年11月21日～12月31日生まれ
	3歳児健康診査	6月25日(火) 受付：13時～13時30分	平成22年2月生まれ
	乳幼児健康相談	6月17日(月) 7月8日(月) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	7月5日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	6月25日(火) 9時30分～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者
	多胎児のつどい（双子・三つ子の保護者のつどい）	6月12日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋保健センター	
		7月10日(水) 10時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター（くぶる内）	双子・三つ子の保護者
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	ダンベル体操	6月20日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
ウォーキング体操	7月4日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者	
わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	6月20日(水) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	